



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DEL BENESSERE
L 22 - SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE
PROGRAMMA DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE I
A.A. 2010 - 2011

INSEGNAMENTO: METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE I - MODULO 2

TIPO DI ATTIVITÀ: DI BASE E CARATTERIZZANTE

AMBITO: DISCIPLINE MOTORIO-SPORTIVE

CODICE INSEGNAMENTO: 51106

ARTICOLAZIONI IN MODULI: SI

NUMERO MODULI: 2

SETTORE SCIENTIFICO-DISCIPLINARE: M-EDF/02

DOCENTE: LIPOMA MARIO, PROFESSORE ORDINARIO UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA KORE

NUMERO CFU: 4

NUMERO DI ORE RISERVATE ALLO STUDIO PERSONALE: 76

NUMERO DI ORE RISERVATE ALLE ATTIVITÀ DIDATTICHE ASSISTITE: 24

PROPEDEUTICITÀ: NESSUNA

ANNO DI CORSO: PRIMO

SEDE DI SVOLGIMENTO DELLE LEZIONI: FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE E DEL BENESSERE - PALESTRA UNIVERSITÀ KORE

ORGANIZZAZIONE DIDATTICA: LEZIONI FRONTALI, ESERCITAZIONI IN AULA, ATTIVITÀ PRATICHE IN PALESTRA

MODALITÀ DI FREQUENZA: FACOLTATIVA

METODI DI VALUTAZIONE: PROVA ORALE COMPRENSIVA DEL MODULO 1 E 2. VOTO IN TRENTESIMI.

PERIODO DELLE LEZIONI: SECONDO SEMESTRE

CALENDARIO DELLE ATTIVITÀ DIDATTICHE: SECONDO SCHEMA ORARIO PUBBLICATO SULLE PAGINE WEB DELLA FACOLTÀ

ORARIO DI RICEVIMENTO DEGLI STUDENTI: SU APPUNTAMENTO VIA E-MAIL TUTTI I LUNEDÌ LAVORATIVI SECONDO IL

SEGUENTE SCHEMA: ORE 10,00 - 11,00 STUDENTI REGOLARI; 11,00 - 12,00 STUDENTI LAVORATORI; 12,00 - 13,00 STUDENTI LAUREANDI.

CONTATTI: MARIO.LIPOMA@UNIKORE.IT PIETROMANGO@GMAIL.COM

RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI

CONOSCENZA E CAPACITÀ DI COMPrensIONE DEI PROCESSI CONNESSI ALL'APPRENDIMENTO MOTORIO-SPORTIVO E ALLA REALIZZAZIONE DELLA PRESTAZIONE; DELLE CAPACITÀ MOTORIE E SENSO-PERCETTIVE; DELLE CLASSIFICAZIONI DEGLI SPORT; DELLA STORIA DELLO SPORT E DELLE OLIMPIADI ANTICHE E MODERNE.

APPLICAZIONE DELLE CONOSCENZE ACQUISITE IN AMBITO MOTORIO E SPORTIVO, COME COLLEGAMENTI TRA I CONTESTI TEORICI GENERALI E IL PERSONALE PROGETTO PROFESSIONALE.

CAPACITÀ CRITICHE PER IL RIUTILIZZO DEI CONTENUTI IN FORMA PERSONALE E PER REINTERPRETARE LA REALTÀ IN BASE ALLE NUOVE CONOSCENZE ACQUISITE.

ABILITÀ COMUNICATIVE NELL'ESPOSIZIONE DEI CONTENUTI E NEI COLLEGAMENTI INTERDISCIPLINARI.

CAPACITÀ DI APPRENDIMENTO DI NUOVI MODELLI TEORICI E DI COMPETENZE PER DECLINARLI NEI PROFILI PROFESSIONALI CHE EMERGONO DAL PERCORSO FORMATIVO.

STRUTTURA DELLE LEZIONI FRONTALI

N° ORE	CONTENUTI
5	LE CAPACITÀ MOTORIE
3	LA SENSO-PERCEZIONE NELLO SPORT
2	APPRENDIMENTO DI ABILITÀ SPORTIVE
2	PROGRAMMA MOTORIO
2	PRINCIPI DEL CONTROLLO MOTORIO
2	LA PRESTAZIONE
2	LA CLASSIFICAZIONE DEGLI SPORT
1	LE ORIGINI DELLO SPORT
2	LE OLIMPIADI ANTICHE
2	LE OLIMPIADI MODERNE
1	SPORT E SOCIETÀ

OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO

A CONCLUSIONE DEL MODULO LO STUDENTE DEVE:

- **CONOSCERE GLI ELEMENTI DI BASE DELL'APPRENDIMENTO MOTORIO E DELLA PRESTAZIONE;**
- **CONOSCERE LE CAPACITÀ MOTORIE E SENSO-PERCETTIVE;**
- **CONOSCERE LE CLASSIFICAZIONI DEGLI SPORT;**
- **CONOSCERE LA STORIA DELLO SPORT E DELLE OLIMPIADI.**

TESTI OBBLIGATORI PER GLI ESAMI

**SCHMIDT – WRISBERG, APPRENDIMENTO MOTORIO E PRESTAZIONE, SOCIETÀ
STAMPA SPORTIVA
DISPENSE A CURA DEL DOCENTE**