

Corso di Laurea Triennale in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

Insegnamento: **Teoria, Metodologia e Didattica del Movimento Umano**

Anno: **Primo**

Attività pratica: **Pilates**

Esperto: **Valentina Pizzitola**

Nr	Giorno	orario	nr. Ore	Struttura
1	venerdì 24 novembre 2023	11,00/14,00	3	aula Kore
2	mercoledì 29 novembre 2023	9,00/12,00	3	Palazzetto
3	martedì 5 dicembre 2023	14,30/17,30	3	aula Kore
4	giovedì 7 dicembre 2023	12,00/15,00	3	Palazzetto
5	martedì 12 dicembre 2023	14,30/17,30	3	aula Kore
6	giovedì 14 dicembre 2023	12,00/15,00	3	Palazzetto
7	lunedì 18 dicembre 2023	14,30/17,30	3	Palestra
8	mercoledì 20 dicembre 2023	14,30/17,30	3	aula Kore