

**Corso di Laurea triennale in  
Scienze delle Attività Motorie e Sportive**

Insegnamento: **Teoria, Metodologia e Didattica del Movimento Umano**

Anno: **Primo**

Attività Pratica: **Fitness & Wellness**

| <b>Data</b>       | <b>Ora</b>  | <b>Barcellona - Gruppo 1</b> | <b>Barcellona - Gruppo 2</b> | <b>Palma - Gruppo 3</b> |
|-------------------|-------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------|
| 17-nov            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 17-nov            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 24-nov            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 24-nov            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 01-dic            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 01-dic            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 07-dic            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 07-dic            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 13-dic            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 13-dic            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 14-dic            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 14-dic            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 18-dic            | 9:00-12:00  | 3                            |                              | 3                       |
| 18-dic            | 12:00-15:00 |                              | 3                            |                         |
| 19-dic            | 11:30-14:30 | 3                            |                              | 3                       |
| 20-dic            | 15:00-18:00 |                              | 3                            |                         |
| <b>TOTALE ORE</b> |             | <b>24</b>                    | <b>24</b>                    | <b>24</b>               |