



## LM-67 "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate"

Piano degli studi A.A. 2016/2017

### I ANNO

SSD	DISCIPLINE	CFU
M-EDF/01	Attività fisica compensata e adattata	12
	Laboratori esterni*	3
MED/34 - MED/26	Patologia e rieducazione motoria del sistemi muscolo scheletrico e nervoso	12
M-PSI/01	Funzioni cognitive ed emotive nelle attività motorie	6
M-EDF/02	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo adattato	4
	Laboratori esterni**	2
MED/13	Endocrinologia e alimentazione umana	6
SPS/08	Sociologia dello sport e della salute	6
	<i>Tirocini formativi e di orientamento</i>	9
TOTALE CFU I ANNO		<b>60</b>

### II ANNO

SSD	DISCIPLINE	CFU
M-EDF/01	Attività motorie per il benessere psico-fisco	6
	Laboratori esterni*	3
M-EDF/02	Attività sportive adattate	4
	Laboratori esterni**	2
ING-INF/06	Metodi e strumenti per l'analisi biomeccanica della prestazione motoria	6
M-PED/03	Didattica delle attività motorie di gruppo, ricreative e del tempo libero	9
	<i>Materia a scelta</i>	12
	<i>Tirocini formativi e di orientamento</i>	12
	<i>Prova finale</i>	6
TOTALE CFU II ANNO		<b>60</b>
TOTALE CFU		<b>120</b>

\* Oltre alle lezioni frontali, è previsto lo svolgimento di laboratori e attività pratiche, interne ed esterne. Lo studente deve scegliere un laboratorio esterno tra quelli proposti per ogni annualità. Di norma, ogni laboratorio sarà attivato con l'iscrizione allo stesso di almeno trenta studenti.

\*\* Oltre alle lezioni frontali, è previsto lo svolgimento di laboratori e attività pratiche, in collaborazione con il C.O.N.I., il C.I.P., il S.O.I. e le Federazioni sportive. Lo studente deve scegliere un laboratorio esterno tra quelli proposti per ogni annualità. Di norma, ogni laboratorio sarà attivato con l'iscrizione allo stesso di almeno trenta studenti.

N.B. Lezioni frontali 1 cfu = 6 ore

Laboratori e attività pratiche esterni 1 cfu = 12 ore