



Progetto formativo Scheda corso	
Istituzione	Università di Enna "Kore"
Struttura di afferenza	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Corso di laurea di riferimento	Scienze delle attività motorie e sportive (L-22)
Referente per l'attuazione del corso ed elenco personale universitario coinvolto	Francesco Sgrò – Professore II fascia – M-EDF/02 (Referente) docenti: <ul style="list-style-type: none">- Tiziana Ramaci – Professore II fascia – M-PSI/06- Simona Nicolosi – Ricercatore t. ind. – M-PSI/01- Patrizia Tortella – Ricercatore t.d.a. – M-EDF/01
Anno scolastico di riferimento	2022-2023
Titolo del percorso	STILI DI VITA ATTIVI: PROMUOVERE IL BENESSERE DELLA PERSONA ATTRAVERSO L'ATTIVITÀ MOTORIA E LO SPORT
Finalità e obiettivi del percorso	L'attività motoria, l'esercizio fisico e lo sport sono strumenti validissimi per promuovere il benessere della persona lungo tutto l'arco della vita. Le studentesse e gli studenti che sceglieranno questo corso acquisiranno informazioni di base sulla formazione superiore del Chinesiologo, ovvero il professionista del movimento umano e dello sport. L'obiettivo principale del corso sarà quello di fornire una panoramica generale dei progetti formativi delle Scienze motorie e sportive in Italia, delle principali metodologie di lavoro di chi opera in questo campo e dei correlati sbocchi occupazionali. Il percorso riguarderà anche le competenze riflessive e trasversali e prevederà un'esperienza formativa di carattere paratico da effettuare in palestra.
Contenuti	I contenuti del corso sono i seguenti: <ol style="list-style-type: none">1) La figura professionale del Chinesiologo e le sue diverse specializzazioni2) Soft-skills per le attività motorie e sportive

	<p>3) Glossario delle attività motorie e sportive</p> <p>4) Riflessioni critiche sulle esperienze pratiche.</p> <p>5) Simulazioni di sessioni di attività di fitness e di allenamenti per lo sport giovanile.</p> <p>Gli studenti potranno successivamente approfondire questi aspetti nel corso di laurea triennale in “Scienze delle attività motorie e sportive” (L-22).</p>
Metodologie	Didattica Frontale; Didattica attiva, partecipativa e laboratoriale; Focus Group; Simulate.
Durata complessiva	15 ore
Numero di ore minime di frequenza per il rilascio dell’attestato	70% pari a 10.5 ore
Periodo di svolgimento	Ultima settimana di marzo – maggio/giugno 2023
Destinatari	III, IV, V anno Scuole secondarie di secondo grado
Numero massimo di partecipanti	20 studenti
Tipologia di formazione erogata	Mista: almeno 2/3 in presenza presso le scuole e l’università
Articolazione del percorso	4 incontri di 2,5 ore (di cui uno online in piattaforma www.unikorefad.it) e 1 incontro di 5 ore presso la sede dell’ateneo
Luogo di svolgimento	Sedi dell’Istituto scolastico, dell’Università di Enna “Kore” e piattaforma www.unikorefad.it
Comuni	Da definire