



<b>Progetto formativo Scheda corso</b>	
Istituzione	Università di Enna "Kore"
Struttura di afferenza	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Corso di laurea di riferimento	Scienze delle attività motorie e sportive (LM-22) Scienze e tecniche delle attività preventive e adattate (LM-67)
Referente per l'attuazione del corso ed elenco personale universitario coinvolto	Referente Donatella Di Corrado – Professore II fascia, M-EDF/01 - Patrizia Tortella - Ricercatore t. det., M-EDF/01
Anno scolastico di riferimento	2022-2023
Titolo del percorso	<b>"SCUOLA IN MOVIMENTO" UN PERCORSO LABORATORIALE PER CONSOLIDARE LE COMPETENZE TRASVERSALI</b>
Obiettivi	a) conoscere il contesto della formazione superiore e del suo valore in una società della conoscenza, informarsi sulle diverse proposte formative quali opportunità per la crescita personale e la realizzazione di società sostenibili e inclusive; b) fare esperienza di didattica disciplinare attiva, partecipativa e laboratoriale, orientata dalla metodologia di apprendimento del metodo scientifico; c) autovalutare, verificare e consolidare le proprie conoscenze per ridurre il divario tra quelle possedute e quelle richieste per il percorso di studio di interesse; d) consolidare competenze riflessive e trasversali per la costruzione del progetto di sviluppo formativo e professionale; e) conoscere i settori del lavoro, gli sbocchi occupazionali possibili nonché i lavori futuri sostenibili e inclusivi e il collegamento fra questi e le conoscenze e competenze acquisite.
Contenuti	Partendo dall'analisi dell'apprendimento motorio, in cui il movimento viene visto come elemento trasversale alla vita scolastica e di inclusione, seguiranno momenti di didattica laboratoriale finalizzati all'apprendimento dell'inglese e della logico-matematica, in un contesto ludico: la palestra. Infine, ci si focalizzerà sulla conoscenza degli sbocchi occupazionali.
Metodologie	Saranno utilizzate diverse metodologie: percorsi, giochi di squadra, esercizi individuali, giochi motori, al fine di

	stimolare la risoluzione dei problemi, la scoperta guidata e l'apprendimento inclusivo-cooperativo.
Durata complessiva	15 ore
Numero di ore minime di frequenza per il rilascio dell'attestato	70% pari a 10,5 ore
Periodo di svolgimento	Ultima settimana di marzo – maggio/giugno 2023
Destinatari	III, IV, V anno Scuole secondarie di secondo grado
Numero massimo di partecipanti	20 studenti
Tipologia di formazione erogata	Mista: almeno 2/3 in presenza presso le scuole e l'università
Articolazione del percorso	4 incontri di 2,5 ore (di cui uno online in piattaforma <a href="http://www.unikorefad.it">www.unikorefad.it</a> ) e 1 incontro di 5 ore presso la sede dell'ateneo
Luogo di svolgimento	Sedi dell'Istituto scolastico, dell'Università di Enna "Kore" e piattaforma <a href="http://www.unikorefad.it">www.unikorefad.it</a>
Comuni	Da definire