



<b>Progetto formativo Scheda corso</b>	
Istituzione	Università di Enna "Kore"
Struttura di afferenza	Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di laurea di riferimento	Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41)
Referente per l'attuazione del corso ed elenco personale universitario coinvolto	Referente Prof. Vincenzo Perciavalle, professore straordinario, BIO/09  Docenti <ul style="list-style-type: none"><li>- Prof. Vincenzo Perciavalle, professore straordinario, BIO/09</li><li>- Prof. Maria Bellomo, professore associato, BIO/09</li><li>- Prof. Filippo Torrisi, ricercatore a tempo determinato di tipo A, BIO/09</li><li>- Prof. Ligia Dominguez, professore ordinario, MED/09</li><li>- Prof. Giovanni Giurdanella, professore II fascia, BIO/10</li></ul>
Anno scolastico di riferimento	2022-2023
Titolo del percorso	<b>NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA E SALUTE.</b>
Obiettivi	L'obiettivo del corso è quello di valorizzare le conoscenze su i principi nutrizionali che un individuo nelle varie fasi della vita deve garantire affinché venga mantenuto un livello ottimale di salute. Illustrare aspetti positivi e limiti dell'attività fisica per quanto concerne le sue ricadute sulle condizioni di salute dell'individuo nei vari momenti della sua vita. Illustrare le interrelazioni tra nutrizione e attività fisica per comprendere gli effetti sia nel breve che nel lungo periodo.
Contenuti	Il corso si articolerà in maniera tale da:

	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Illustrare la natura dei principi nutrizionali sia a scopo plastico che a scopo energetico.</li> <li>2) Descrivere le conseguenze di un alterato apporto dei singoli fattori nutrizionali in termini di salute, in rapporto alle varie fasi della vita.</li> <li>3) Mostrare il ruolo dell'attività fisica in termini di ricadute sull'organismo con particolare riguardo alle interrelazioni con l'apporto nutrizionale.</li> </ol>
Metodologie	Il docente utilizzerà lezioni teoriche frontali, con presentazioni/dimostrazioni riguardanti le tematiche analizzate.
Durata complessiva	15 ore
Numero di ore minime di frequenza per il rilascio dell'attestato	70% pari a 10,5 ore
Periodo di svolgimento	Ultima settimana di marzo – maggio/giugno 2023
Destinatari	III, IV, V anno Scuole secondarie di secondo grado
Numero massimo di partecipanti	20 studenti
Tipologia di formazione erogata	Mista: almeno 2/3 in presenza presso le scuole e l'università
Articolazione del percorso	4 incontri di 2,5 ore (di cui uno online in piattaforma <a href="http://www.unikorefad.it">www.unikorefad.it</a> ) e 1 incontro di 5 ore presso la sede dell'ateneo
Luogo di svolgimento	Sedi dell'Istituto scolastico, dell'Università di Enna "Kore" e piattaforma <a href="http://www.unikorefad.it">www.unikorefad.it</a>
Comuni	Da definire