



Progetto formativo Scheda corso	
Istituzione	Università di Enna "Kore"
Struttura di appartenenza	Facoltà di Medicina e Chirurgia
Corso di laurea di riferimento	Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia (LM-41)
Referente per l'attuazione del corso ed elenco personale universitario coinvolto	Referente Prof. Vincenzo Perciavalle, professore straordinario, BIO/09 Docenti <ul style="list-style-type: none">- Prof. Vincenzo Perciavalle, professore straordinario, BIO/09- Prof. Maria Bellomo, professore associato, BIO/09- Prof. Filippo Torrisi, ricercatore a tempo determinato di tipo A, BIO/09- Prof. Ligia Dominguez, professore ordinario, MED/09- Prof. Giovanni Giurdanella, professore II fascia, BIO/10
Anno scolastico di riferimento	2022-2023
Titolo del percorso	NUTRIZIONE, ATTIVITÀ FISICA E SALUTE.
Obiettivi	L'obiettivo del corso è quello di valorizzare le conoscenze su i principi nutrizionali che un individuo nelle varie fasi della vita deve garantire affinché venga mantenuto un livello ottimale di salute. Illustrare aspetti positivi e limiti dell'attività fisica per quanto concerne le sue ricadute sulle condizioni di salute dell'individuo nei vari momenti della sua vita. Illustrare le interrelazioni tra nutrizione e attività fisica per comprendere gli effetti sia nel breve che nel lungo periodo.
Contenuti	Il corso si articolerà in maniera tale da:

	<ol style="list-style-type: none"> 1) Illustrare la natura dei principi nutrizionali sia a scopo plastico che a scopo energetico. 2) Descrivere le conseguenze di un alterato apporto dei singoli fattori nutrizionali in termini di salute, in rapporto alle varie fasi della vita. 3) Mostrare il ruolo dell'attività fisica in termini di ricadute sull'organismo con particolare riguardo alle interrelazioni con l'apporto nutrizionale.
Metodologie	Il docente utilizzerà lezioni teoriche frontali, con presentazioni/dimostrazioni riguardanti le tematiche analizzate.
Durata complessiva	15 ore
Numero di ore minime di frequenza per il rilascio dell'attestato	70% pari a 10,5 ore
Periodo di svolgimento	Ultima settimana di marzo – maggio/giugno 2023
Destinatari	III, IV, V anno Scuole secondarie di secondo grado
Numero massimo di partecipanti	20 studenti
Tipologia di formazione erogata	Mista: almeno 2/3 in presenza presso le scuole e l'università
Articolazione del percorso	4 incontri di 2,5 ore (di cui uno online in piattaforma www.unikorefad.it) e 1 incontro di 5 ore presso la sede dell'ateneo
Luogo di svolgimento	Sedi dell'Istituto scolastico, dell'Università di Enna "Kore" e piattaforma www.unikorefad.it
Comuni	Da definire