



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

## FACOLTÀ DI SCIENZE DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ



### Seminario

## Autoregolazione emotiva, consapevolezza e flessibilità cognitiva nella preparazione mentale dell'atleta

# 17

APRILE 2023

ore 9-13

Aula Gemelli

9:00

#### Saluti istituzionali

**Prof. Aurelio Angelini**, Preside della Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

**Prof. Francesco Sgrò**, Coordinatore del Corso di Laurea Triennale in "Scienze delle attività motorie e sportive"

**Prof.ssa Donatella Di Corrado**, Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale in "Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate".

**Prof. Calogero Iacolino**, Coordinatore del Corso di Laurea Triennale in "Scienze e tecniche psicologiche"

**Prof. Adriano Schimmenti**, Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in "Psicologia clinica"

#### Modera

**Prof.ssa Simona Nicolosi**, Ricercatrice di Psicologia generale, Università degli Studi di Enna Kore

#### Interventi

9:30

**La preparazione mentale dalla teoria alla pratica: il ruolo dell'allenatore e dello psicologo**  
**Dott. Gianfranco Gramaccioni**, Psicoterapeuta e Medico dello Sport

10:15

**Strategie di autoregolazione per la prestazione sportiva: nuovi orientamenti**

**Prof. Claudio Robazza**, Professore Ordinario di Metodi e didattiche delle attività motorie, Università degli Studi "G. d'Annunzio" di Chieti-Pescara

11:00

#### Pausa

11:15

**La flessibilità psicologica nello sport: processi cognitivi e performance**

**Prof. Giovambattista Presti**, Professore Associato di Psicologia generale, Università degli Studi di Enna Kore

12:00

#### Dibattito

Sintesi e conclusioni

12:30

Questionario di valutazione finale per gli studenti dei Corsi di laurea triennale in Scienze delle attività motorie e sportive e magistrale in Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate.