



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"
FACOLTÀ DI SCIENZE DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ

Il ruolo del Trauma nella salute mentale. Il contributo dell'EMDR

Lunedì 20/02/2023

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Università degli Studi di Enna "Kore"

09:00-13:00



Ore 09:00

Saluti istituzionali

Prof. Aurelio Angelini

Preside Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società dell'Università degli Studi di Enna "Kore"

Prof. Adriano Schimmenti

Coordinatore CdL in Psicologia Clinica dell'Università degli Studi di Enna "Kore"

Apertura e Presentazione del Tema

Prof. Calogero Iacolino

Coordinatore CdL in Scienze e Tecniche Psicologiche dell'Università degli Studi di Enna "Kore"

Il ruolo del Trauma nella salute mentale: il contributo dell'EMDR

Dott.ssa Isabel Fernandez

Presidente Associazione per l'EMDR in Italia e docente corsi EMDR. Membro del Consiglio Direttivo FISSP (Federazione Italiana Società Scientifiche di Psicologia) e dell'European Society for Traumatic Stress studies. Autrice di varie pubblicazioni in riviste scientifiche e di libri sul Trauma e sull'EMDR.

Conclusioni

Prof. C. Iacolino

Dibattito

Rivolto a tutti gli studenti e a tutte le studentesse
dei CdL in STP e Psicologia Clinica UKE

Ore 13:00

Chiusura dei lavori

Il seminario si compone di una lezione teorica interattiva sul ruolo del Trauma nella salute mentale. Nello specifico verrà trattata la metodologia dell'EMDR, la quale ha dimostrato di essere una terapia efficace nel trattamento del PTSD cronico e dei ricordi traumatici che sono alla base di molti disturbi mentali. L'obiettivo del trattamento EMDR è quello di affrontare gli aspetti del passato, presente e futuro in relazione ad eventi traumatici, al fine di elaborarli. Una volta desensibilizzati e rielaborati, i sintomi posttraumatici mostrano una remissione significativa. Studi in letteratura pongono in evidenza che, l'applicazione del trattamento EMDR a individui che sono stati esposti a trascuratezza infantile e traumi interpersonali, risulta ad oggi un'area molto promettente.

Comitato scientifico: Prof. Aurelio Angelini, Prof. Calogero Iacolino, Prof. Adriano Schimmenti