



Insegnamento	<b>Attività Sportive Adattate – Laboratorio di Sitting Volley</b>
CFU	<b>6</b>
Settore Scientifico Disciplinare	<b>M-EDF/02</b>
Metodologia didattica	<b>Lezioni frontali ed esercitazioni</b>
Nr. ore di aula	<b>7h 30min</b>
Nr. ore di studio autonomo	
Nr. ore di laboratorio	<b>8h 30min</b>
Mutuazione	<b>NO</b>
Annualità	<b>2021/22</b>
Periodo di svolgimento	<b>Dicembre 2021</b>

Docente	E-mail	Ruolo <sup>i</sup>	SSD docente
<b>Tino Pregadio</b>	<b>tino_pregadio@hotmail.com</b>	<b>DC</b>	

Propedeuticità	
Sede delle lezioni	

#### Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore
<b>1</b>	<b>Laboratorio di Sitting Volley</b>	<b>Tino Pregadio</b>	<b>16</b>

#### Orario delle lezioni

Descrivere qui.

<b>Lunedì 6 Dicembre 2021</b>	<b>09:00 – 12:00 aula</b>	<b>12:00 – 14:30 palestra</b>
<b>Lunedì 13 Dicembre 2021</b>	<b>09:00 – 12:00 aula</b>	<b>12:00 – 14:30 palestra</b>
<b>Lunedì 20 Dicembre 2021</b>	<b>09:00 – 12:30 palestra</b>	<b>12:00 – 14:00 aula (test)</b>

#### Obiettivi formativi

Descrivere qui.

**Conoscenza della disciplina Paralimpica del Sitting Volley (regolamento, tecnica e tattica di gioco, classificazione disabilità proprie del gioco)**

#### Contenuti del Programma

Descrivere qui.

- |   |                             |
|---|-----------------------------|
| <b>1. La storia del Sitting Volley – Disabilità e Paravolley.<br/>Dimostrazione pratica in palestra. Come Immaginiamo il Sitting Volley.</b>  | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |
| <b>2. Caratteristiche del Sitting Volley – Nozioni regolamentari (campo, rete, palloni).<br/>Lezione pratica in palestra – Preparazione del campo e delle attrezzature per una seduta di allenamento.</b> | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |
| <b>3. Disabilità e metodologia per l'insegnamento e per l'apprendimento.<br/>Dimostrazione pratica in palestra: preparare uno schema di allenamento.</b>  | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |
| <b>4. Classificazione Disabilità in relazione al gioco.<br/>Esercitazione in palestra: il gioco.</b>  | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |

- |  |                             |
|--|-----------------------------|
| <b>5. La preparazione fisica come elemento caratterizzante del Sitting Volley.<br/>Dimostrazioni pratiche: Caratteristiche e impostazioni metodologiche.</b> | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |
| <b>6. Discussione sul tema trattato: il Sitting Volley e l'integrazione.<br/>Torneo finale a squadre</b>   | <b>Frontale<br/>Pratica</b> |

---

**Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)**

I risultati di apprendimento attesi sono definiti secondo i parametri europei descritti dai cinque descrittori di Dublino.

**Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:**

1. Conoscenza e capacità di comprensione:
2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate:
3. Autonomia di giudizio:
4. Abilità comunicative:
5. Capacità di apprendere:

---

**Testi per lo studio della disciplina**

Descrivere qui.

Fonti:

**1° WORKSHOP NAZIONALE FORMAZIONE TECNICI SITTING VOLLEY - ROMA 11/13 OTT. 2013**  
**2° WORKSHOP NAZIONALE AGGIORNAMENTO DOCENTI NAZIONALI ALLENATORI SITTING VOLLEY 17/18 MAGGIO 2014**

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

**Regolamento Fipav (Settore sitting Volley)**  
**Slides**

Testi di riferimento (non obbligatorio):

Testi di approfondimento:  
**"LEGUIDESITTINGVOLLEY" del Prof. Luigi Bertini –2013 -Editore Calzetti & Mariucci**

---

**Modalità di accertamento delle competenze**

Descrivere qui.

**Questionario**

---

**Date di esame**

Descrivere qui.

**20-12-2021**

---

**Modalità e orario di ricevimento**

Descrivere qui

**Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:  
LINK della propria pagina personale**

---

<sup>i</sup> PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).