



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 - 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	<i>M-EDF/02</i>		04	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo adattato Laboratorio di Basket in carrozzina	24	NO		
			02		16			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni		
<i>LM-67</i>	Scienze e tecniche delle Attività Motorie preventive e adattate			Teorico pratico	II Anno Primo Semestre	Facoltà scienze dell'uomo e della società		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Basket in carrozzina	Su piattaforma on line	16	Dott.ssa Gabriella Di Piazza		No	No	Contratto

Prerequisiti

Nessun prerequisito richiesto

Propedeuticità

Nessuna propedeuticità richiesta

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento riferiti ad attività sportive adattate (basket in carrozzina) per soggetti con limitazioni funzionali, anche gravi (mielolesioni), agli arti inferiori



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere le caratteristiche funzionali di soggetti mielolesi e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento sportivo adattati, con particolare riferimento alla disciplina sportiva basket in carrozzina

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Lo studente dovrà saper programmare, progettare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità funzionali agli arti inferiori

Autonomia di giudizio

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati con particolare riferimento alla diversità della classificazione di ciascun atleta da parte della FIPIC

Abilità comunicative

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento e saper dimostrare il perché della diversità di carico e/o tipologia di tecnica usata nel basket in carrozzina

Capacità di apprendere

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO

1	Miolesioni e attività fisica e sportiva riferita all'atleta mioleso . Classificazione dell'atleta secondo le regole fipic .	ON Line	4h
2	Elementi generali e metodologici dello sport in carrozzina con differenziazione specifica per ruoli e punteggi-La postura e gli accorgimenti nella carrozzina-	ON Line	4
3	<i>Metodologia di utilizzo delle carrozzine in ambito sportivo. Tecnica delle spinte , sedute , fondamentali di basket adattati visione filmati di tecnica dei fondamenti e di preparazione fisica specifica</i>	<i>On Line</i>	<i>4</i>
4	<i>Somministrazione di allenamenti di basket in carrozzina. Esempi di costruzione di piani di allenamenti</i>		<i>4</i>
5			
6			
7			

Testi adottati

Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics.
Dispense del docente

Modalità di accertamento delle competenze

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:
LINK della propria pagina personale



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Note

