



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

FACOLTÀ DI SCIENZE DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ
CORSO DI LAUREA IN "SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE"
CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN "SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE"



SEMINARIO TECNICO

IL SITTING VOLLEY: FONDAMENTALI TECNICI E STRATEGIE DI ALLENAMENTO PER TUTTI

16
MARZO 2022

9.00 – 13.00:

Fondamentali e metodologia di allenamento del Sitting volley

14.00 – 18.00:

Dalla riattivazione muscolare al gioco

Nel corso del pomeriggio è previsto un collegamento interattivo con Rotonda (Pz) per una seduta di allenamento della squadra di Sitting volley ASD Sax Volley.

Saluti Istituzionali

Prof. Mario Lipoma

Coordinatore del Dottorato in
"Ambienti, contesti e stili di vita per la salute e il benessere"

Prof. Francesco Sgrò

Coordinatore del Corso di Laurea Triennale in
"Scienze delle attività motorie e sportive"

Prof.ssa Donatella Di Corrado

Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale in
"Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate".

Interventi

Dott. Fabio Fonte

Staff Nazionale italiana maschile di Sitting volley

Prof. Pietro Mango

Professore Associato di Metodi e didattiche delle attività sportive

Segreteria didattica: **Sig.ra Carmela Spalletta**