



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'uomo e della società

Anno Accademico 2021/2022

Corso di studi in

"Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate",

classe di laurea: LM67

Insegnamento	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo adattato
CFU	6
Settore Scientifico Disciplinare	M-EDF/02
Metodologia didattica	Lezioni frontali, esercitazioni e attività tecnico-addestrativa.
Nr. ore di aula	24
Nr. ore di studio autonomo	110
Nr. ore di laboratorio	16
Mutuazione	
Annualità	I
Periodo di svolgimento	I Semestre

Docente	E-mail	Ruolo ⁱ	SSD docente
Prof. Francesco Sgrò	francesco.sgro@unikore.it	PA	M-EDF/02

Propedeuticità	
Sede delle lezioni	Plesso di "Scienze dell'uomo e della società" - Palestra UKE

Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore
1	Teoria e metodologia dell'allenamento sportivo adattato	Francesco Sgrò	24
2	Didattica esercitativa a scelta tra le seguenti discipline: 1) Basket in carrozzina 2) Tarball	Francesco Sgrò + Tecnico da individuare	16

Orario delle lezioni

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento per le differenti tipologie di sport adattato.

Contenuti del Programma

- 1) Criteri di classificazione dello sport adattato
- 2) Modelli di insegnamento/allenamento dello sport adattato: ABC e LTDA

- 3) Elementi di teoria e metodologia di protocolli di allenamento per soggetti con disabilità motorie
- 4) Elementi di teoria e metodologia di protocolli di allenamento per soggetti con disabilità visive
- 5) Analisi critica delle sedute di allenamento

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

I risultati di apprendimento attesi sono definiti secondo i parametri europei descritti dai cinque descrittori di Dublino.

1. Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i criteri di classificazione dello sport adattato e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento per attività sportive adattate, con particolare riferimento alle discipline relative le disabilità motorie e le disabilità visive.

2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e somministrare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità motorie e visive.

3. Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati.

4. Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento.

5. Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali.

Testi per lo studio della disciplina

- 1) Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics.

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova scritta. La registrazione dei partecipanti alla prova avrà inizio, di norma, 20 minuti prima dell'orario indicato nel prospetto degli esami del corso di laurea. La prova scritta avrà la durata di 40 minuti, verterà sugli argomenti specificati nella sezione "Struttura del corso" e non prevederà l'utilizzo di alcun materiale o sussidio didattico. La prova sarà strutturata in 7 quesiti a risposta multipla e un quesito a risposta aperta. Tra i quesiti a risposta multipla almeno due saranno specifici per la disciplina sportiva scelta dallo studente nell'ambito della didattica esercitativa. Per quanto riguarda il quesito a risposta aperta, quest'ultimo verterà sullo sviluppo di una seduta di allenamento legata allo sport adattato. Ogni quesito a risposta a multipla avrà un "peso" di tre punti, mentre il quesito a risposta aperta avrà un peso di 10 punti. Supererà l'esame lo studente che riuscirà a raggiungere il punteggio di 18/30 per mezzo della somma dei punteggi ottenuti nelle domande a risposta multipla e nella domanda a risposta aperta. Lo studente che risponderà correttamente a tutti i quesiti e articolerà correttamente la risposta aperta raggiungerà il punteggio di 30/30 e lode. I risultati di ogni appello saranno restituiti agli studenti per mezzo di una nota trasmessa tramite il sistema telematico di verbalizzazione degli esami entro 7 giorni dallo svolgimento della prova e, nella stessa nota, sarà indicata la data in cui sarà possibile procedere alla verifica del compito svolto.

In funzione della eventuale necessità di adoperare la modalità a distanza per lo svolgimento delle prove e dell'eventuale numero elevato dei prenotati, per ogni appello potranno essere organizzate più aule virtuali secondo appositi calendari che saranno resi noti almeno un giorno prima della data dello stesso appello. In queste comunicazioni saranno presenti:

- 1) I nominativi degli studenti di ogni gruppo associato ad una singola aula;***
- 2) Il link all'aula virtuale;***
- 3) L'orario dell'inizio della registrazione dei partecipanti;***
- 4) L'orario di inizio della prova.***

In questa evenienza, l'accesso telematico alla prova, le modalità di svolgimento della stessa e la comunicazione dei risultati di ogni appello seguiranno procedure che saranno oggetto di apposito "tutorial" predisposto dai competenti Uffici di Ateneo e pubblicato sulle pagine web del Corso.

Date di esame

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orario di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1953-prof-francesco-sgro>

ⁱ PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).