



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 – 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	M-EDF/02 – <i>Metodi e didattiche attività sportive</i>		6	Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato	24+16		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
LM67	Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate			Caratterizzante	I Anno Primo Semestre		Plesso B – Unikore	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato	Lezioni frontali lavori di gruppo esercitazioni in palestra.	24	Francesco Sgrò francesco.sgro@unikore.it	M-EDF/02	PA	Si	Istituzionale
2	Didattica Esercitativa (2cfu di 8h ciascuno)		16					

Prerequisiti

Nessun pre-requisito specifico richiesto.

Propedeuticità

Nessuna propedeuticità richiesta.

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento per le differenti tipologie di sport adattato.



Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i criteri di classificazione dello sport adattato e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento per attività sportive adattate, con particolare riferimento alle discipline relative le disabilità motorie e le disabilità visive.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e somministrare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità motorie e visive.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati.

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento.

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO

TIPOLOGIA

DURATA

1 Criteri di classificazione dello sport adattato

Frontale

3h



2	Elementi generali e metodologici di allenamento nello sport adattato	Frontale	6h
3	Elementi di teoria e metodologia dei protocolli di allenamento per soggetti con disabilità motorie	Frontale	3h
4	Sport Education Model for disability sport	Frontale	3h
5	Elementi di teoria e metodologia dei protocolli di allenamento per soggetti con disabilità visive	Frontale	3h
6	Long Term Athletes Development Framework for disability sport	Frontale	3h
7	Analisi critica progettazione sedute di allenamento	Frontale	3h

Didattica Esercitativa (1 a scelta degli studenti):

Basket in carrozzina	16h
Danza sportiva adatta	16h
Tennis Tavolo adattato	16h

Testi adottati

Testi principali:

Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics.

Marin, L. & Ottobrini, S. "Abili si diventa. Manuale di attività fisica adatta alla mielolesione". Calzetti Mariucci Editore

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Materiali e dispense fornite dal docente e direttamente caricate sulla piattaforma "unikorefad.it".

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova scritta. La registrazione dei partecipanti alla prova avrà inizio, di norma, 20 minuti prima dell'orario indicato nel prospetto degli esami del corso di laurea. La prova scritta avrà la durata di 40 minuti, verterà sugli argomenti specificati nella sezione "Struttura del corso" e non prevedrà l'utilizzo di alcun materiale o sussidio didattico. La prova sarà strutturata in 7 quesiti a risposta multipla e un quesito a risposta aperta. Tra i quesiti a risposta multipla almeno due saranno specifici per la disciplina sportiva scelta dallo studente nell'ambito della didattica esercitativa. Per quanto riguarda il quesito a risposta aperta, quest'ultimo verterà sullo sviluppo di una seduta di allenamento legata allo sport adattato. Ogni quesito a risposta a multipla avrà un "peso" di tre punti, mentre il quesito a risposta aperta avrà un peso di 10 punti. Supererà l'esame lo studente che riuscirà a raggiungere il punteggio di 18/30 per mezzo della somma dei punteggi ottenuti nelle domande a risposta multipla e nella domanda a risposta aperta. Lo studente che risponderà correttamente a tutti i quesiti e articolerà correttamente la risposta aperta raggiungerà il punteggio di 30/30 e lode.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2451-prof-francesco-sgrò>

Note

Nessuna.

