



# Università degli Studi di Enna "Kore"

## Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2020– 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2020/21	M-EDF/01	3	<b>ATTIVITA' FISICA COMPENSATA E ADATTATA</b>					
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATT. PREVENTIVE E ADATTATE	LABORATORIO DI RIEDUCAZIONE MOTORIA NELLE PATOLOGIE CRONICHE		I ANNO / II SEMESTRE				
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
		Lezioni frontali	18	IACHELLI GAETANO			NO	

### Prerequisiti

Conoscenza dei principi delle metodologie delle attività di valutazione/prescrizione/somministrazione dell'esercizio fisico strutturato

### Propedeuticità

### Obiettivi formativi

Conoscenza dei principali effetti biologici ed epigenetici dell'attività fisica adattata

Conoscenza della metodologia valutativa

Conoscenza delle malattie elegibili

Conoscenza dell'effetto multidimensionale, rispetto all'azione farmacologica, dell'esercizio fisico strutturato

Conoscenza dei criteri prescrittivi



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

Conoscenza del percorso territoriale del ciclo individuazione, valutazione, prescrizione, somministrazione e monitoraggio

**Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

**Conoscenza e capacità di comprensione:**

conoscenza dei principi che regolano l'adattamento organismico psico fisico all'esercizio fisico

competenze teorico pratiche dei criteri di riconoscimento delle patologie elegibili

conoscenza teorico pratica dei criteri prescrittivi

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:**

conoscenza teorico pratica dei protocolli di valutazione/prescrizione/somministrazione dell'attività fisica strutturata

**Autonomia di giudizio:**

capacità di approfondimento scientifico nell'ambito dell'applicazione dell'attività fisica strutturata nelle MCNT

**Abilità comunicative:**

capacità di coinvolgimento e feed back per migliorare l'aderenza al programma del paziente

**Capacità di apprendere:**

capacità di selezionare e comparare studi scientifici riguardanti l'applicazione di protocolli applicativi dell'esercizio fisico strutturato

**Contenuti e struttura del corso**

**Lezioni frontali:**



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	PREMESSA E ANALISI DELLA TEMATICA RIABILITATIVA E CONTESTUALIZZAZIONE	Frontale	3 ORE
2	VALUTAZIONE FUNZIONALE E ADATTAMENTI DELL'ATTIVITA' MOTORIA	Frontale	3 ORE
3	PATOLOGIE ELEGIBILI E NORMATIVA DI RIFERIMENTO	Frontale	3 ORE
4	FOCUS PATOLOGIE E PRESCRIZIONE/SOMMINISTRAZIONE - CARDIOPATIE	Frontale	3 ORE
5	FOCUS PATOLOGIE E PRESCRIZIONE/SOMMINISTRAZIONE -ONCOLOGIA	Frontale	3 ORE
6	FOCUS PATOLOGIE E PRESCRIZIONE/SOMMINISTRAZIONE - DIABETE	Frontale	3 ORE
7		Frontale	
8		Frontale	
9		Frontale	
10		Frontale	
11		Frontale	
12		Frontale	
13		Frontale	
14		Frontale	
15		Frontale	
16			
17		Frontale	
18		Frontale	
19		Frontale	
20		Frontale	
21		Frontale	
22			
23		Frontale	
24		Frontale	

**Attività esercitative / Lavoro di gruppo:**

**Testi adottati**

**Testi principali:**



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

- 1.ACSM LINEE GUIDA PER I TEST E LA PRESCRIZIONE DI ESERCIZI**
- 2.LA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO CARDIOLOGICO (FMSI-SIC SPORT)**
- 3.EXERCISE IS MEDICINE – GUIDA RAPIDA ALLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO**

**Materiale didattico a disposizione degli studenti:**  
**ELABORATI**

**Testi di riferimento (non obbligatorio):**

**Testi di approfondimento:**

**VALUTAZIONE DELL'ATLETA – A.DAL MONTE – M. FAINA**

**MANUALE DI FISIOLOGIA DELLO SPORT E DEL LAVORO MUSCOLARE . CERRETELLI**

**Modalità di accertamento delle competenze**

**Simulazioni pratiche - test**

**Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

**Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

LINK della propria pagina personale

**Note**