



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 – 2021

| A.A. | Settore Scientifico Disciplinare | CFU | Insegnamento | Ore di aula | Mutuazione | | | |
|-----------|---|--|---------------------------------------|--|------------|--------------------|---------|---------------------------|
| 2019/20 | M-EDF/01 | 12 | Attività fisica compensata e adattata | 78 | No | | | |
| Classe | Corso di studi | | Tipologia di insegnamento | Anno di Corso e Periodo | | Sede delle lezioni | | |
| LM 67 | Scienze e tecniche delle attività motorie preventive e adattate | | Caratterizzante | I Anno Secondo Semestre | | PLESSO B - UNIKORE | | |
| N° Modulo | Nome Modulo | Tipologia lezioni | Ore | Docente | SSD | Ruolo | Interno | Affidamento |
| 1 | Attività fisica compensata e adattata | Lezioni frontali | 54 | Prof. Salvatore Pignato email: salvatore.pignato@unikore.it | M-EDF/01 | PA | Si | Istituzionale |
| 2 | Psicomotricità: valutazione, metodi e tecniche Modificazioni muscolo-scheletriche da vizi posturali Rieducazione motoria nelle patologie croniche | Laboratori esterni (uno a scelta dello studente) | 24 | | | | No | Contratto esperti esterni |

Prerequisiti

Conoscere le diverse teorie, le metodologie e le tecniche che disciplinano lo sviluppo del movimento umano, dell'apprendimento e del controllo motorio.

Essere capaci di comunicare utilizzando il linguaggio specifico in modo adeguato.



Propedeuticità

Nessuna

Obiettivi formativi

Il corso si propone di fornire le basi teorico-pratiche per la comprensione e il trattamento di alterazioni posturali, dismorfismi corporei e scompensi funzionali primari e secondari attraverso l'attività motoria. In particolare, il Corso fornirà conoscenze e competenze avanzate per favorire:

- a) la progettazione, la conduzione e la gestione di attività motorie rivolte alla compensazione dei più frequenti deficit funzionali da ipocinesia dell'età evolutiva e adulta, delle situazioni limitanti post traumatiche e degli scompensi posturali e statico-dinamici legati ai processi di invecchiamento.
- b) la progettazione, la conduzione e la valutazione di programmi di attività motorie adattate, con specifici riferimenti alle diverse disabilità, per lo sviluppo delle potenzialità individuali, sia come rafforzamento delle abilità operative che come acquisizione di competenze motorie per l'integrazione e per l'inclusione. Inoltre, ampio spazio sarà riservato alla conoscenza generale delle attività fisiche adattate e ai diversi ambiti di intervento delle APA, per specifiche condizioni di salute, rivolte soprattutto alle persone adulte e anziane, che presentano condizioni dolorose ricorrenti e/o riduzione delle capacità funzionali da malattie pregresse.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Conoscere le teorie e le modalità di esecuzione delle attività fisiche compensative e adattate.

Programmare e gestire interventi motori compensativi e adattati nei diversi ambienti

Elaborare idee originali desunte da precisi contesti di ricerca

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Acquisire una visione globale degli effetti delle attività fisiche adattate nei soggetti con disabilità.

Programmare e gestire interventi di attività fisica compensata e adattata rivolti a soggetti con disabilità motoria.

Padroneggiare le principali tecniche per interventi di rieducazione funzionale sulla postura e sulla catena cinetica del soggetto nelle diverse età.

Programmare e gestire interventi di attività fisica adattata, rivolti a soggetti in età di sviluppo, adulta e anziana.

Applicare con capacità critiche le conoscenze acquisite nei diversi ambiti motori indirizzate a soggetti di diverse fasce di età.

Sapere interagire con altre figure professionali, per risolvere problemi complessi anche rispetto a tematiche nuove o non familiari, in contesti che richiedono molteplici interventi di rieducazione e ri-funionalizzazione motoria della persona.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Autonomia di giudizio:

Dimostrare di possedere elevate capacità tecniche e scientifiche nell'applicazione e nella valutazione di specifici protocolli compensativi e adattati da applicare a soggetti con problematiche motorie e/o con disabilità, essendo capaci di integrare conoscenze, gestire situazioni complesse, formulare giudizi e pareri che richiedono alto senso di responsabilità sul piano sociale e etico.

Abilità comunicative:

Essere capaci di comunicare con proprietà di linguaggio, con chiarezza e senza ambiguità un programma motorio su un determinato problema di intervento o su protocollo da attivare, utilizzando le conoscenze acquisite e adeguando le forme e gli stili comunicativi agli interlocutori specialisti o non specialisti.

Capacità di apprendere:

Sapere approfondire le tematiche apprese in modo autonomo

Potenziare le capacità di consultare in modo autonomo le riviste scientifiche presenti nei maggiori siti nazionali e internazionali per aggiornare le conoscenze e per allargare il campo delle competenze professionali

Contenuti e struttura del corso

Le attività formative si propongono di fornire le basi teorico-pratiche per la comprensione e il trattamento attraverso l'attività motoria di alterazioni posturali, dismorfismi corporei e scompensi funzionali primari e secondari.

Lezioni frontali:

| ARGOMENTO | TIPOLOGIA | DURATA |
|--|-----------|--------|
| N. | | |
| 1 <i>Principi dell'attività motoria compensativa e adattata.</i> | Frontale | 3h |
| 2 <i>Auxologia: rapporto tra crescita, alterazioni morfologiche e movimento, postura ed ergonomia.</i> | Frontale | 6h |
| 3 <i>Metodi e didattica del movimento compensativo.</i> | Frontale | 3h |
| 4 <i>Attività motoria compensativa nei paramorfismi e dimorfismi degli arti superiori.</i> | Frontale | 3h |
| 5 <i>Attività motoria compensativa nei paramorfismi e dimorfismi degli arti inferiori.</i> | Frontale | 3h |
| 6 <i>Attività motoria compensativa nei principali traumi degli arti inferiori</i> | Frontale | 3h |
| 7 <i>Attività motoria compensativa nei soggetti con dolori lombari e cervicali minori</i> | Frontale | 3h |



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

| | | | |
|----|--|----------|----|
| 8 | Attività motoria per il miglioramento della resistenza, forza, velocità, mobilità e coordinazione. - Test motori | Frontale | 6h |
| 9 | Attività motoria per l'educazione respiratoria | Frontale | 3h |
| 10 | Attività motoria compensativa nei soggetti cardiopatici. | Frontale | 3h |
| 11 | Attività motoria compensativa nei disturbi della coordinazione grosso-motoria e fine-motoria | Frontale | 6h |
| 12 | Bisogni educativi speciali e attività motoria adattata in ambiente educativo. Test motori | Frontale | 6h |
| 13 | Attività fisica adattata e terza età - Test motori | Frontale | 6h |

Didattica esercitativa

Alcuni contenuti affrontati durante le lezioni frontali saranno approfonditi attraverso esercitazioni che riguarderanno, in particolare, le modalità di esecuzione di tecniche, di metodi, test motori necessari alla valutazione e alla stesura di programmi centrati sulle attività fisiche compensate e adattate.

Testi adottati

Testi obbligatori per gli esami:

Corso generale:

- Raimondi P., Vincenzini O. (2016), *Teoria Metodologia e Didattica del movimento. Compensativo, rieducativo e preventivo*. IV edizione, Vol. 1-2, Com Publishing. Volume 2: esclusi capp. 27, 28, 33.
- Pignato S. (2017), *Itinerari didattici di ginnastica dolce per il benessere*. Roma: Aracne editrice.
- Articoli scientifici forniti dal docente su specifiche tematiche affrontate a lezione, scaricabili dal sito dell'Ateneo.

Corso monografico:

- Pignato S. (2018), *Educazione motorio-sportiva nella Sindrome di Down*. Roma: Aracne editrice.
- Macchi C., Benvenuti F. (2012). *Metodologia e didattica delle attività fisiche adattate (afa)*. Firenze: Masterbooks Editore.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi di riferimento:

Bianco A. *et al.* (2005), *Insegnare e far vivere. Le attività fisiche adattate*. Busalla: Edizioni La Lontra.

Testi di approfondimento:

- a) Fabbri C.G. (2010). Riprogrammazione posturale. Perugia: Calzetti Mariucci.
- b) Franchi A. (2010), *Attività fisica adattata. La ginnastica nella disabilità*. Pisa: Ets.
- c) Kurtz L.A (2006), *Disturbi della coordinazione motoria. Come aiutare i bambini goffi a casa e a scuola*. Trento: Erickson.
- d) G. Guerrini, G. Giorgi Troletti (2008), *Alzheimer in movimento. L'attività motoria con le persone affette da demenza: manuale per familiari e operatori*. Rimini: Maggioli editore.
- e) Mulasso, A. *et al.* (2015), *Attività motoria per anziani. 32 lezioni per ospiti di strutture residenziali*. Perugia: Calzetti Mariucci.
- f) Panella L. (a cura di) (2011), *Attività fisica adattata. Strategia di contrasto alla cronicità*. Edi-Ermes editore.
- g) Pizzi A., Incardona P., Nifosi A. (2016), *Attività motoria, benessere e salute. Attività motoria preventiva, compensativa adattata e fitness*. Pisa: University Press.

Gli elementi di valutazione che concorrono all'attribuzione del voto d'esame sono di seguito specificati:

1) Attinenza agli argomenti trattati:

- a) sviluppo delle tematiche oggetto di esame entro i confini dei quesiti posti.

2) Pertinenza argomentativa:

- a) esposizione delle proprie considerazioni giustificandole appropriatamente.
- b) capacità di operare opportuni collegamenti.

3) Chiarezza espressiva e capacità di sintesi:

- a) capacità di espressione con proprietà di linguaggio.
- b) capacità di descrivere situazioni, contesti, concetti in modo conciso ma compiuto.

4) Originalità critica:

- a) capacità di affrontare le tematiche d'esame sapendo operare rielaborazioni personali con utilizzo del lessico specifico.

L'attribuzione del voto finale farà riferimento alla seguente griglia di valutazione dell'apprendimento:

Voto **Descrittori**



Università degli Studi di Enna "Kore" Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

| | |
|-----------|---|
| < 18 | Conoscenze frammentarie e superficiali dei contenuti, errori nell'applicare i concetti, esposizione carente. |
| 18-20 | Conoscenze dei contenuti sufficienti ma generali, esposizione semplice, lessico specifico carente, incertezze nell'applicazione di concetti teorici. |
| 21-23 | Conoscenze dei contenuti appropriate ma non approfondite, capacità di applicare i concetti teorici, capacità di presentare i contenuti in modo semplice. |
| 24-25 | Conoscenze dei contenuti appropriate, discreta capacità di applicazione delle conoscenze, capacità di presentare i contenuti in modo articolato. |
| 26-27 | Conoscenze dei contenuti precise e complete, buona capacità di applicare le conoscenze, capacità di analisi, esposizione chiara e corretta |
| 28-29 | Conoscenze dei contenuti ampie, complete ed approfondite, buona applicazione dei contenuti, buona capacità di analisi e di sintesi, esposizione sicura e corretta. |
| 30 – 30/L | Conoscenze dei contenuti molto ampie, complete ed approfondite, capacità ben consolidata di applicare i contenuti, ottima capacità di analisi, di sintesi e di collegamenti interdisciplinari, padronanza di esposizione. |

L'esame sarà conseguito dagli studenti che supereranno la soglia del voto di diciotto/trentesimi.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli studenti saranno ricevuti previo appuntamento tutti i lunedì e i mercoledì lavorativi, ore 12,00 – 13,00, c/o Studio n. 22.

I tesisti saranno ricevuti previo appuntamento.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2331-pignato>

Note

Nessuna.

