



Università degli Studi di Enna “Kore”

Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Anno Accademico 2019 – 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2019/20	M-EDF/02		6	Attività sportive adattate – Laboratorio di Sitting Volley	16		NO	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-24	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATT. PREVENTIVE E ADATTATE			Caratterizzante	II Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio di Sitting Volley	Lezioni frontali ed esercitazioni.	16	Tino Pregadio tino_pregadiootmail.com	M-EDF/02	DC	no	contratto

Prerequisiti

Propedeuticità

Obiettivi formativi

Conoscenza della disciplina Paralimpica del Sitting Volley (regolamento – tecnica e tattica di gioco – classificazione disabilità proprie del gioco)

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Autonomia di giudizio:

Abilità comunicative:

Capacità di apprendere:

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	La storia del Sitting Volley – Disabilità e Paravolley	Frontale	1
	Dimostrazione pratica in palestra. Come immaginiamo il Sitting Volley.	PRATICA	1
2	Caratteristiche del Sitting Volley – Nozioni regolamentari (campo, rete, palloni)	Frontale	1
	Lezione pratica in palestra – preparazione del campo e delle attrezzature per una seduta di allenamento.	PRATICA	2
3	Disabilità e metodologia per l'insegnamento e per l'apprendimento	Frontale	1
	Dimostrazione pratica in palestra: preparare uno schema di allenamento.	PRATICA	2
4	Classificazione Disabilità in relazione al gioco	Frontale	1
	Esercitazione in palestra: il gioco.	PRATICA	1
5	La preparazione fisica come elemento caratterizzante del Sitting Volley	Frontale	1
	Dimostrazioni pratiche: caratteristiche e impostazione metodologica.	PRATICA	2
6	Discussione sul tema trattato: il sitting volley e l'integrazione	Frontale	1
	Torneo finale a squadre.	PRATICA	2

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Esercitazioni pratiche in palestra per l'apprendimento delle tecniche e della tattica del gioco

Testi adottati

Testi principali:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Fonti:

1° WORKSHOP NAZIONALE FORMAZIONE TECNICI SITTING VOLLEY - ROMA 11-13 OTTOBRE 2013

2° WORKSHOP NAZIONALE AGGIORNAMENTO DOCENTI NAZIONALI ALLENATORI SITTING VOLLEY - 17-18 MAGGIO 2014

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Regolamento Fipav (Settore sitting Volley)

Slides

Testi di riferimento (non obbligatorio):

Testi di approfondimento:

"LE GUIDE SITTING VOLLEY" del Prof. Luigi Bertini – 2013 - Editore Calzetti & Mariucci

Modalità di accertamento delle competenze

Questionario

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

LINK della propria pagina personale

Note