



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2019 - 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2019/20	M-EDF/02 – <i>Metodi e didattiche attività sportive</i>	6	Teoria e metodologia dell’allenamento sportivo adattato – Laboratorio di “Basket in carrozzina” https://www.unikore.it/index.php/sc-mot-prev-adattate-programmi/anno-accademico-2019-2020/laboratori	16	no			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
LM67	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATT. PREVENTIVE E ADATTATE		Caratterizzante	I anno Primo semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di “Basket in Carrozzina” (2cfu di 8h ciascuno)	Lezioni frontali Lavori di gruppo , lavori in palestra	16	Gabriella Di Piazza gabriella.dipiazza@virgilio.it	M-EDF/02		NO	Contratto

Prerequisiti

Nessun pre-requisito specifico richiesto

Propedeuticità

Nessuna propedeuticità richiesta



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di presentare agli studenti gli aspetti teorici e metodologici che caratterizzano la progettazione, la programmazione e la conduzione di protocolli di allenamento riferiti ad attività sportive adattate (basket in carrozzina) per soggetti con limitazioni funzionali, anche gravi (mielolesioni), agli arti inferiori

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere le caratteristiche funzionali di soggetti mielolesi e le basi teoriche e metodologiche con cui si progettano e programmano i protocolli di allenamento sportivo adattati, con particolare riferimento alla disciplina sportiva basket in carrozzina

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e somministrare attività formative a carattere sportivo volte ad allenare popolazioni di atleti con disabilità funzionali agli arti inferiori.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare i livelli di disabilità dei suoi potenziali atleti ciò allo scopo di poter progettare, programmare e somministrare protocolli di allenamento sportivo opportunamente adattati con particolare riferimento alla diversità della classificazione di ciascun atleta da parte della FIPIC

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato ed una metodologia di comunicazione efficace, le caratteristiche dei propri programmi di allenamento e saper dimostrare il perché della diversità di carico e/o tipologia di tecnica usata nel basket in carrozzina

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura fisica e tecnica



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

relativi alle discipline sportive adattate attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore e l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative o di gare ufficiali.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Miolesioni e attività fisica e sportiva riferita all'atleta mioleso . Classificazione dell'atleta	Frontale	4h
2	Elementi generali e metodologici dello sport in carrozzina con differenziazione specifica per ruoli e punteggi-La postura e gli accorgimenti nella carrozzina-	Fron. -Labor	2+2h
3	Metodologia di utilizzo delle carrozzine in ambito sportivo. Tecnica di spinte, sedute, fondamentali di basket adattati	Front-lab	1+3h
4	Somministrazione di protocolli di allenamenti di sport in carrozzina	Frontale	4h

Testi adottati

Testi principali:

Davis, R.W. "Teaching Disability Sport". Human Kinetics

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Materiali e dispense fornite dal docente

Modalità di accertamento delle competenze



Università degli Studi di Enna "Kore"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso un questionario scritto relativo agli argomenti trattati a cui afferisce il laboratorio

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/sc-tecniche-prev-adattate-attivita-didattiche/calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-motorie-magistrale-esami-2/calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

LINK della propria pagina personale

Note

