



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 – 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2017/18	MED-13 Endocrinologia		6	ENDOCRINOLOGIA E ALIMENTAZIONE UMANA	36		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
LM-67	SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA' PREVENTIVE E ADATTATE			Caratterizzante	Primo Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Endocrinologia e Alimentazione Umana	Lezioni frontali	36	Veronica Vella, veronica.vella@unikore.it	MED-13	RTD	Si	Contratto

Prerequisiti

I prerequisiti specifici utili per la comprensione della materia consistono in conoscenze di biochimica, anatomia e fisiologia. Nello specifico: biologia e metabolismo della cellula con particolare riferimento al metabolismo dei carboidrati, delle proteine e dei lipidi; basi anatomiche e fisiologiche del sistema endocrino.

Propedeuticità

Non sono previste propedeuticità per questa materia.

Obiettivi formativi

Il corso è orientato ad approfondire la conoscenza e la comprensione dei meccanismi ormonali che regolano le funzioni del corpo umano con particolare riguardo al ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica.



Università degli Studi di Enna “Kore”

Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Al termine del corso lo studente dovrà conoscere:

- l’importanza epidemiologica e socio-sanitaria delle principali patologie metaboliche (quali il diabete e l’obesità), le caratteristiche principali delle diverse forme di diabete e obesità, il ruolo dell’attività fisica nella prevenzione e terapia del diabete e della sindrome metabolica, le alterazioni all’adattamento all’attività fisica legate al diabete e alla sua terapia;
- le conseguenze delle più comuni disfunzioni endocrine sulla performance fisica;
- le potenziali conseguenze negative dell’esercizio strenuo sulla funzione riproduttiva femminile, i meccanismi di questo fenomeno e le modalità con cui contrastarlo;
- il ruolo dei fattori endocrini nel doping e le implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.

Risultati di apprendimento:

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

- Lo studente dovrà dimostrare di avere acquisito conoscenze specifiche relative alla fisiopatologia dell’endocrinologia

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

- Lo studente dovrà saper riconoscere le alterazioni endocrine in grado di influenzare performance fisica.

Autonomia di giudizio:

- Lo studente dovrà essere in grado di individuare il ruolo dei fattori endocrini nell’adattamento all’attività fisica.

Abilità comunicative:

- Lo studente dovrà argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato, le conoscenze acquisite.

Capacità di apprendere:

- Lo studente dovrà acquisire capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche specifiche questo settore.



Contenuti e struttura del corso:

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Generalità di anatomia e biologia cellulare propedeutica allo studio dell'endocrinologia. Sistemi di regolazione endocrina: meccanismi d'azione degli ormoni; recettori ormonali, meccanismi di feed-back, assi e ritmi endocrini.	Frontale	3h
2	Azioni metaboliche degli ormoni tiroidei. Fisiopatologia tiroidea ed implicazioni sulla performance fisica delle patologie tiroidee.	Frontale	3h
3	Diabete mellito: epidemiologia, patogenesi, manifestazioni cliniche, cenni sulle modalità di monitoraggio della malattia, principi di terapia.	Frontale	3h
4	Conseguenze del diabete e delle sue diverse forme di terapia nell'adattamento all'attività motoria. Prescrizione di attività fisica come strumento di prevenzione e cura del diabete mellito.	Frontale	3h
5	Relazioni generali fra sistema endocrino e attività motoria. Obesità, sindrome metabolica: definizione, epidemiologia, implicazioni. Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione e nella terapia.	Frontale	3h
6	Principali risposte ormonali all'esercizio fisico: catecolamine, cortisolo, GH, glucagone, insulina, ADH.	Frontale	3h
7	Abuso di GH nello sport. Il modello dell'acromegalia.	Frontale	3h
8	Metabolismo minerale, malattie metaboliche dell'osso e ruolo dell'attività fisica.	Frontale	3h
9	Alterazioni riproduttive dell'atleta e loro implicazioni a lungo termine. Effetti avversi degli androgeni nella donna.	Frontale	3h
10	Gli steroidi anabolizzanti: effetti sulla performance e conseguenze sullo stato di salute generale. Il doping: ruolo dei fattori endocrini nel doping e implicazioni di questo utilizzo sullo stato di salute generale.	Frontale	3h
11	Alimentazione: alimenti e nutrienti; macronutrienti e micronutrienti; acqua e bilancio idrico. Nutrizione: fattori che influenzano l'introduzione del cibo; digestione e assorbimento.	Frontale	3h
12	Stato di nutrizione: composizione corporea e bioenergetica. Alimentazione applicata: alimentazione equilibrata; alimentazione per lo sportivo; alimentazione nei	Frontale	3h



diversi periodi della vita.

Testi adottati:

- 1) Endocrinologia e attività motorie. Lenzi A, Lombardi G, Martino E, Trimarchi F. Elsevier Masson, 2008
- 2) Malattie del sistema endocrino e del metabolismo. Faglia G, Beck-Peccoz P. McGraw Hill
- 3) P. Biagi, A. Di Giulio, A. Fiorilli, A. Lorenzini-Principi di nutrizione-Casa Editrice Ambrosiana

Modalità di accertamento delle competenze:

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale e sarà finalizzata a valutare conoscenze, competenze, capacità di riflessione autonoma, di esposizione e di rielaborazione critica dello studente. Il colloquio avrà come oggetto l'intero programma del corso (vedi argomenti elencati nel paragrafo: *Contenuti e struttura del corso*). La valutazione della prova sarà espressa in trentesimi e si riterrà superata solo al raggiungimento della soglia di diciotto/trentesimi (18/30). Nel dettaglio, la prova sarà superata, quando lo studente dimostrerà una sufficiente acquisizione dei fondamenti di fisiopatologia endocrina e una sufficiente capacità critica nell'individuare il ruolo dei fattori endocrini nell'adattamento all'attività fisica e le alterazioni endocrine in grado di influenzare performance fisica.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/home-scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate>

Le date di esami saranno pubblicate sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/home-scienze-e-tecniche-delle-attivita-motorie-preventive-e-adattate>



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/sc-tecniche-prev-adattate-persone/docenti-del-corso/itemlist/category/2335-vella>.

Il ricevimento sarà concordato preferibilmente previo appuntamento via e-mail.

