



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2019 - 2020

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2019/20	MED/11		6	MALATTIE DELL' APPARATO CARDIOVASCOLARE	36		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Caratterizzante/Base/Affine	3° Anno Secondo Semestre		Plesso di Facoltà Scienze dell'uomo e della società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Frontali Esercitazioni	36	Angelo Eliseo SBERNA, angelo.sberna@unikore.it	MED/11	DC	No	Contratto

Prerequisiti

Conoscenza di anatomia cardiovascolare (C.V.) e fisiologia C.V. e dell'esercizio.
Conoscenza di principi di Metodologia dell'allenamento.

Propedeuticità

Come formalmente deliberato dal Consiglio di Corso di Studi. Vedi Deliberazione



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

Fare acquisire conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione C.V. per potere pianificare l'attività fisica in soggetti sani (prevenzione di popolazione), soggetti a rischio (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata). Sapere fornire suggerimenti sui corretti stili di vita per la prevenzione C.V. Sapere correttamente intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione

dell'evoluzione delle malattie degenerative dell'apparato C.V.; delle modificazioni della fisiologia C.V. a causa di alterazioni patologiche, particolarmente durante l'esercizio fisico; di eventuali rischi da attività fisica in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate

Sapere pianificare programmi di allenamento a valenza preventiva ed adattata nell'ambito C.V. Sapere motivare e suggerire corretti stili di vita. Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.

Autonomia di giudizio

Raccogliere e analizzare i dati ed intervenire correttamente in caso di necessità di indirizzare i soggetti a personale sanitario, o di modificare i piani di allenamento.

Abilità comunicative

Dialogare efficacemente e costruttivamente con Operatori Sanitari. Trasmettere efficacemente nozioni di educazione sanitaria nell'ambito specifico.

Capacità di apprendere

le evoluzioni scientifiche e le modifiche dei protocolli negli ambiti specifici.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	FISIOPATOLOGIA C.V. : Generalità – Aterosclerosi e patologie microvascolari - Edemi – Ipotensioni e shock	Frontale	3 h
2	Ischemia e infarti – Ipertensione arteriosa – Il cuore	Frontale	3 h
3	Pericarditi – Miocardiopatie - Endocarditi	Frontale	3 h
4	Valvulopatie acquisite – Cardiopatie congenite - Aritmie	Frontale	3 h
5	PRIMO SOCCORSO di pertinenza indiretta C.V.	Frontale Pratica in aula	3 h
6	Primo soccorso C.V.	Frontale Pratica in aula	3 h
7	PREVENZIONE C.V. – Documenti internazionali - Fattori di rischio e calcolo del rischio CV	Frontale	3 h
8	Motivazione e modifica dei fattori di rischio C.V.	Frontale	3h
9	L'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO C.V. - Valutazioni – Modalità e precauzioni	Frontale	3 h
10	Aritmie – Cardiopatia ischemica	Frontale	3 h
11	Insufficienza cardiaca cronica – Valvulopatie - Trapianti	Frontale	3 h
12	Arteriopatie – Ipertensione arteriosa – Riepilogo	Frontale	3 h

Attività esercitative / Lavoro di gruppo: Durante le lezioni coinvolgimento degli Studenti per esercitare le tecniche di comunicazione – Prove pratiche di primo soccorso



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Testi principali: Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche – Calabrò D'Andrea Sarubbi - Idelson
Aggiornamento delle linee guida 2015 per RCP dell'AHA

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale individuale con valutazione in /30.

Argomento di esame saranno le tematiche svolte nel programma.

Le soglie minime di valutazione sono:

- la corretta espressione degli argomenti, con terminologia appropriata, che dimostri le abilità comunicative.
- l'esposizione di almeno quattro argomenti, uno per ciascuna area trattata (fisiopatologia, primo soccorso, prevenzione, esercizio fisico specifico)
- per ciascun argomento: buona definizione, sviluppo, ed illustrazione dell'applicabilità di quanto acquisito nell'ambito delle scienze motorie.

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/2647-prof-sberna-angelo>

Note

Nessuna.