



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2022/2023

Corso di studi in Scienze e Tecniche Psicologiche - classe di laurea L-24

Insegnamento	Psicologia positiva, benessere e qualità della vita
CFU	6
Settore Scientifico Disciplinare	M-PSI 05
Nr. ore di aula	36
Nr. ore di studio autonomo	114
Nr. ore di laboratorio	/
Mutuazione	No
Annualità	I anno (materia a scelta)
Periodo di svolgimento	II semestre

Docente	E-mail	Ruolo ⁱ	SSD docente
Paola Magnano	paola.magnano@unikore.it	PA	M-PSI 05

Propedeuticità	Nessuna
Prerequisiti	Conoscenze di base di psicologia generale e sociale
Sede delle lezioni	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore

Orario delle lezioni

L'orario delle lezioni sarà pubblicato sulla pagina web del corso di laurea:

<https://unikore.it/cdl/psicologia-indirizzi-clinico-criminologico/frequentare-il-corso/>

Obiettivi formativi

Acquisire le conoscenze e competenze teorico-pratiche nella progettazione e realizzazione di interventi nel campo della promozione del benessere e della qualità della vita, in particolar modo attraverso l'utilizzo di alcuni costrutti basilari della psicologia positiva: coraggio, resilienza, ottimismo, speranza, flourishing.

Contenuti del Programma

Che cos'è la psicologia positiva

Il benessere edonico

Il benessere eudaimonico

Le dimensioni sociali del benessere

Culture e benessere

Gli interventi centrati sulla promozione del benessere

Le risorse psicologiche: modelli teorici a confronto

Gli strumenti per la valutazione del benessere

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

I risultati di apprendimento attesi sono definiti secondo i parametri europei descritti dai cinque descrittori di Dublino.

Conoscenza e capacità di comprensione:

Sviluppare un modo critico di affrontare gli argomenti relativi alle discipline sociali e di comprendere le relazioni tra tematiche differenti.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Comprendere le implicazioni sul piano operativo dei principali studi; acquisire la capacità di applicare sul piano operativo le conoscenze, ad es. nella progettazione di interventi di promozione del benessere e della qualità di vita in diversi contesti.

Autonomia di giudizio:

Selezionare e collegare tra di loro i differenti argomenti, sviluppando la capacità di scegliere gli strumenti più idonei all'ambito di intervento nel quale si opera.

Abilità comunicative:

Utilizzare il linguaggio tecnico proprio della disciplina. Potenziare le proprie competenze nella gestione delle relazioni interpersonali.

Capacità di apprendere:

Saper presentare ed argomentare criticamente i contenuti appresi, sganciandoli dallo specifico testo/contesto in cui vengono presentati

Testi per lo studio della disciplina*Testi obbligatori*

1. Zambianchi M. La psicologia positiva, Carocci Faber 2015
2. Seligman M. Fai fiorire la tua vita, Anteprima, 2012

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Le Slide e il materiale di approfondimento pubblicati nella sezione "Documenti" della pagina personale del docente, sul sito del CdL, costituiscono parte integrante del programma di studio.

Ciascuno studente potrà scegliere un percorso di approfondimento sugli ambiti di applicazione della psicologia positiva (clinico, sociale, di comunità, del lavoro, etc.): per ogni percorso verrà fornita una bibliografia di riferimento.

Metodi e strumenti per la didattica

Il docente utilizzerà: a) lezioni frontali; b) percorsi esperienziali di potenziamento delle risorse positive; c) approfondimenti tematici proposti agli studenti attraverso l'analisi di materiale appositamente predisposto e la discussione guidata.

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso:

- (1) un elaborato scritto concordato con il docente su un tema, tra le aree di approfondimento proposte, a scelta dello studente; l'elaborato potrà essere redatto anche da un piccolo gruppo di studenti (max 3) e dovrà essere consegnato tramite mail una settimana prima della data prevista per l'esame; l'elaborato potrà consistere in un progetto di intervento, una rassegna bibliografica o un case study.
- (2) una prova orale che mira a: (a) verificare il padroneggiamento dei contenuti del programma e la loro esposizione attraverso il linguaggio tecnico di riferimento; (b) discutere i contenuti dell'elaborato. Il voto sarà espresso in trentesimi

Date di esame

Le date di esami saranno pubblicate sulla pagina web del corso di laurea

<https://unikore.it/cdl/psicologia-indirizzi-clinico-criminologico/frequentare-il-corso/>

Modalità e orario di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://unikore.it/cdl/scienze-e-tecniche-psicologiche/persone-e-regolamenti/paola-magnano/>

ⁱ PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).