



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2022/2023
Corso di studi in Scienze delle attività motorie e sportive
Classe di Laurea L-22

Insegnamento	Malattie dell'apparato cardiovascolare
CFU	6
Settore Scientifico Disciplinare	Med/11
Nr. ore di aula	36 in Lezioni frontali ed Esercitazioni pratiche in aula
Nr. ore di studio autonomo	114
Nr. ore di laboratorio	
Mutuazione	
Annualità	Terzo anno
Periodo di svolgimento	Secondo semestre

Docente	E-mail	Ruolo ¹	SSD docente
Angelo E. SBERNA	angelo.sberna@unikore.it	DC	Med/11

Propedeuticità	Anatomia umana - Fisiologia del movimento.
Prerequisiti	Conoscenza della conduzione e gestione dell'allenamento e delle valutazioni anatomo-funzionali.
Sede delle lezioni	Plesso di Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società.

Moduli

N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore

Orario delle lezioni

L'orario delle lezioni sarà pubblicato sulla pagina web del corso di laurea.

Obiettivi formativi

Obiettivo formativo dell'insegnamento è quello di sviluppare conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione cardio-vascolare per potere condurre e gestire l'attività fisica in soggetti "sani" (prevenzione di popolazione o di basso rischio), soggetti a rischio cardio-vascolare (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata) per il mantenimento e recupero delle migliori condizioni di benessere fisico in varie fasce di età. L'insegnamento si propone altresì di fornire agli studenti le nozioni di base per suggerire i corretti stili di vita per la prevenzione cardio-vascolare e per intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.

Contenuti del Programma

Il programma dell'insegnamento prevede la presentazione e trattazione dei seguenti argomenti:
Fisiopatologia cardio-vascolare: generalità, aterosclerosi, arteriosclerosi, edemi, ipotensioni e shock, ischemia e infarti, ipertensione arteriosa. Il cuore: pericarditi, endocarditi, miocardiopatie, IMA, valvulopatie acquisite, cardiopatie congenite, aritmie, ipertrofie e insufficienze. Lo sport in ambienti straordinari e l'apparato cardio-vascolare. Le idoneità e non idoneità nelle patologie cardio-vascolari.

Primo soccorso sportivo: generalità, posizionamenti, trasporti, interventi, BLS. Esercitazioni pratiche.

Prevenzione cardio-vascolare: documenti nazionali e internazionali, fattori di rischio e carte del rischio, DALY, modifica dei fattori di rischio cardio-vascolare. La fitness di salute. Esercitazioni sul somatogramma.

L'esercizio fisico in ambito cardio-vascolare: Valutazioni, FITT, modalità, progressione e precauzioni in cardiologia sportiva. Aritmie, cardiopatia ischemica, insufficienza cardiaca cronica, valvulopatie, trapianti, arteriopatie, ipertensione arteriosa. I farmaci e l'apparato cardio-vascolare.

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

- 1) Conoscenza e comprensione: della causa ed evoluzione delle principali malattie dell'apparato cardio-vascolare di interesse medico sportivo; delle modificazioni a causa di patologie della fisiologia e particolarmente degli aggiustamenti e adattamenti da attività fisica; di eventuali rischi da attività fisiche in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione; dei principi del primo soccorso sportivo.
- 2) Capacità di applicare conoscenza e comprensione: sapere condurre e gestire programmi di attività fisica a valenza preventiva e adattata nell'ambito cardio-vascolare. Sapere suggerire corretti stili di vita. Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.
- 3) Capacità di giudizio: raccogliere e analizzare i risultati delle valutazioni ed i dati sanitari per quanto consentito. Intervenire correttamente in caso di necessità per indirizzare i soggetti a personale sanitario, o per modificare i programmi di allenamento. Sapere in quali circostanze non intraprendere o sospendere l'attività fisica. Tutto ciò tramite discussione di casi esemplificativi.
- 4) Abilità comunicative: dialogare efficacemente e costruttivamente, con linguaggio tecnico adeguato, con Operatori Sanitari. Ciò tramite il dialogo col Docente (medico dello sport) durante le lezioni.
- 5) Capacità di apprendimento: delle evoluzioni scientifiche e delle modifiche dei protocolli negli ambiti specifici. Saranno segnalati i siti internet su cui aggiornarsi costantemente.

Testi per lo studio della disciplina

Calabrò + D'Andrea + Sarubbi - Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche - Idelson Gnocchi edizioni

Metodi e strumenti per la didattica

- Le dispense del Docente ed i più recenti documenti di primo soccorso di IRC e di prevenzione cardio-vascolare di SIPREC pubblicate sulla pagina personale del sito internet, ad accesso libero.
- Dimostrazioni ed esercitazioni di primo soccorso (con manichino e defibrillatore di prova) e di calcolo del somatogramma (con strumenti antropometrici).

Modalità di accertamento delle competenze

Prova orale individuale, con valutazione in trentesimi ed eventuale lode.

Sarà richiesta l'illustrazione ragionata, nell'ottica del chinesiologo, di almeno tre argomenti del programma. È richiesto: di usare una terminologia appropriata, che dimostri anche le specifiche abilità comunicative; di definire chiaramente il tema; la dimostrazione di saper risolvere compiti specifici legati alle tematiche dell'insegnamento.

Date di esame

Le date di esami saranno pubblicate sulla pagina web del corso di laurea.

Modalità e orario di ricevimento

Dopo le lezioni o altrimenti previo contatto per e-mail istituzionale.

ⁱ PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).