



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2020 - 2021*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2020/21	M-EDF/02	9	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	54				
		3	<b>Laboratorio di Pallavolo</b>	18				
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive		Teorico - pratico	II Anno II semestre	Facoltà dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Laboratorio pallavolo	Lezioni in remoto	18	Gaetano Di Mario <a href="mailto:gaetano.dimario@unikore.it">gaetano.dimario@unikore.it</a>			No	Contratto

### Prerequisiti

nessuno

### Propedeuticità

nessuna

### Obiettivi formativi

Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo, conoscenza delle fasi di gioco, conoscenza degli schemi semplici di ricezione e difesa.

Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra. Conoscenza dei giochi propedeutici alla pallavolo



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti conoscenze e competenze:

Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; (di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco;) di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori,

**Contenuti e struttura del corso:** Storia ed evoluzione della pallavolo; i fondamentali tecnici individuali: palleggio, bagher, battuta, attacco, muro; i ruoli dei giocatori, le fasi del gioco: Cambio palla; break point; schemi di ricezione e schemi di difesa; tecnica e tattica di squadre giovanili, didattica e correzione errori principali gioco: 2 contro 2, 3 contro 3, 4 contro 4, 6 contro 6.

**Lezioni frontali: in remoto**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	Storia ed evoluzione della pallavolo; il campo di gioco; suddivisione in zone;	Frontale a distanza	3h
2	Il gioco moderno, teoria tecnica e didattica dei fondamentali della pallavolo; i ruoli; obiettivo del gioco; visione video didattici, visione video progressioni metodologiche; dibattito	Frontale a distanza	3h
3	I ruoli; schemi di gioco, rotazioni, obiettivo del gioco; visione video e dibattito	Frontale a distanza	3h
4	Le fasi del gioco: ricezione-punto, battuta-punto, correlazione muro difesa, tecnica e tattica di squadra. Visione video didattici, dibattito	Frontale a distanza	3h
5	Schemi di ricezione schemi di difesa visione; i giochi propedeutici: S3, minivolley, spikeball; il gioco 6 contro 6, il grande gioco, visione video e dibattito	Frontale a distanza	3h
6	Sistema energetico utilizzato per la pratica della pallavolo; traumi comuni nella pallavolo; Struttura della Federazione Italiana Pallavolo; verifica lavoro svolto.	Frontale a distanza	3h

**Attività esercitative / Lavoro di gruppo: nessuno**



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Testi consigliato:**

**Testi principali:** Le guide della pallavolo – manuale allievo allenatore primo livello giovanile (calzetti-mariucci) // qualsiasi manuale della pallavolo primo livello.

**Materiale didattico a disposizione degli studenti:** slide fornite dal docente.

Modalità di accertamento delle competenze L'accertamento delle competenze avverrà in itinere.

**Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

**Modalità e orari di ricevimento**

Dopo ogni lezione, concordare con il docente tramite mail

**Note**

Nessuna.