



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 - 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	M-EDF/02 Metodi e didattiche delle attività sportive		9	Teoria, Metodologia e didattica dell'allenamento sportivo	54			
			3	Laboratorio di Calcio	18			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive			Teorico - pratico	I Anno II semestre		Facoltà dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Calcio	Lezioni frontali /lavori di gruppo esercitazioni.	18	Dott. Michele Barca michele.barca@unikore.it			No	Contratto

Prerequisiti

Ottima conoscenza della lingua italiana, conoscenza scolastica delle principali nozioni di base di natura fisico-motoria, nonché della lingua inglese.

Obiettivi formativi

A conclusione del Corso di Laboratorio, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- La Storia e l'organizzazione nazionale ed internazionale del Calcio;
- Le regole, i ruoli, i moduli e gli schemi di gioco del Calcio;
- I principi dell'allenamento nel gioco del Calcio;
- L'allenamento e la crescita dei giovani calciatori;
- Effetti fisiologici dell'allenamento nel gioco del Calcio;
- La funzione delle capacità motorie e delle abilità motorie fondamentali del Calcio;
- La programmazione dell'allenamento;
- La progressione didattica nel settore giovanile;
- Metodologie dell'allenamento nel Calcio;



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

- Correlati mentali della prestazione e le competenze dell'allenatore calcistico;
- Metodologie utili alla valutazione delle competenze motorio-sportive del giovane calciatore.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1 <i>La Storia, l'organizzazione e le regole del Calcio;</i>	Frontale	3h
2 <i>I principi dell'allenamento nel gioco del Calcio;</i>	Frontale	3h
3 <i>L'allenamento e la crescita: "Allenamento dei giovani calciatori";</i>	Frontale	3h
4 <i>Effetti fisiologici dell'allenamento nel gioco del Calcio;</i>	Frontale	3h
5 <i>La programmazione e la progressione didattica dell'allenamento nel settore giovanile;</i>	Frontale	3h
6 <i>Correlati mentali della prestazione e le competenze dell'allenatore calcistico;</i>	Frontale	3h

Testi adottati

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

-Slide e appunti del docente;

-Il Regolamento del Giuoco del Calcio corredato delle Decisioni Ufficiali FIGC e della Guida Pratica AIA

https://www.aia-figc.it/download/regolamenti/reg_2020.pdf

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e competenze apprese dalle studentesse e dagli studenti, avverrà mediante domande inserite nel questionario del relativo insegnamento disciplinare.

Date e Orari del Laboratorio

Gli orari del Laboratorio saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Il docente incaricato allo svolgimento del laboratorio riceve gli studenti alla fine delle lezioni in aula per maggiori chiarimenti.