



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 - 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	M-EDF/02		6	Metodologia della ricerca e della valutazione nello sport	24			
			2	Laboratorio di Nuoto	16			
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive			Caratterizzante	III Anno I semestre		Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Nuoto	Lezioni in DaD	16	Prof.ssa Comito Marcella			No	Contratto

Prerequisiti

Capacità conoscitive e abilitative del nuoto in linea generale; capacità abilitativa nella gestione di un gruppo; conoscenze delle norme e abilità di primo intervento in soccorso in acqua;

Propedeuticità

Teoria, metodologia e didattica dell'attività natatoria per età evolutiva, adulta e anziana.

Tecnica e didattica delle quattro nuotate.

Tecnica e didattica del nuoto agonistico.

Obiettivi formativi

Il laboratorio di nuoto, ha l'obiettivo di fornire gli adeguati strumenti teorico-pratici per poter progettare, sviluppare e condurre attività di insegnamento finalizzate all'avviamento al nuoto (ambientamento), all'apprendimento delle tecniche natatorie e all'acquisizione di ulteriori abilità di motricità acquatica, nello specifico:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

- Socializzazione ed appartenenza al gruppo, autostima;
- Coscienza dei propri limiti;
- Capacità di superamento delle difficoltà;
- Sviluppo dell'immagine motoria;
- Capacità di superamento di schemi motori;
- Affinamento delle capacità coordinative e senso percettive;
- Prime sfide e sviluppo delle capacità agonistiche.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	<i>Aspetti organizzativi della F.I.N.</i>	Frontale	
2	<i>Organizzazione della scuola nuoto</i>	Frontale	
3	<i>Scuola nuoto e attività didattica in acqua</i>	Frontale	
4	<i>Tecnica e didattica delle quattro nuotate regolamentari (accenni alla metodologia dell'allenamento)</i>	Frontale	
5	<i>Igiene ambiente acquatico</i>	Frontale	
6	<i>Ginnastica in acqua con utilizzo dei principali attrezzi (fitness in acqua; utilizzo dell'acqua ai fini riabilitativi)</i>	Frontale	
7	<i>Ginnastica prenataloria</i>	Frontale	

Testi adottati

- **Mario Andolfi, Marco Pariggiani, SCUOLA NUOTO ESPERIENZE DAL BORDO VASCA (ZANICHELLI);**
- **Antonio Mastrangelo, GESTIRE UNA PISCINA (EDITRICE IL CAMPO);**
- **Federazione Italiana Nuoto "Settore Istruzione Tecnica" MANUALE PER ISTRUTTORI;**
- **Giorgio Visintin, IMPARARE AD INSEGNARE (FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO).**

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>