



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**  
**Anno Accademico 2019 - 2020**

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2019/20	M-EDF/01			<b>Teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva, adulta e anziana</b>			No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			<b>Laboratorio di Elementi di Chinesiologia</b>	II Anno Primo Semestre		PLESSO B - UNIKORE	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
		LEZIONI FRONTALI E PRATICHE	24	Prof. Antonino Cosentino				

### Prerequisiti

Nessuno

### Propedeuticità

Nessuna

### Obiettivi formativi

### Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Gli allievi hanno raggiunto una discreta capacità nel comprendere gli elementi specifici

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:** L'applicazione diretta o l'osservazione dei contenuti pratici sono stati discreti

**Autonomia di giudizio:** I giudizi descritti e socializzati sono stati relativi alle conoscenze già in loro possesso

**Abilità comunicative:** discrete ma poco puntuali per la sufficiente conoscenza degli argomenti teorici

**Capacità di apprendere:** consona con il loro grado di interesse e attenzione

## **Contenuti e struttura del corso**

### **Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie	Frontale	H 4
2	Schemi corporei e schemi motori	Frontale	H 4
3	Piani e assi corporei Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio Terminologia specifica dei movimenti essenziali	Frontale	H 4
4	Scienze chinesiologiche: educare con il movimento L'importanza del movimento Tappe evolutive traguardi e abilità	Frontale	H 4
5	Aspetto esecutivo del movimento: Le Leve: introduzione alla biomeccanica Nomenclatura e terminologia	Frontale	H 4



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

6	Aspetti organizzativi del movimento: Ontogenesi Reazioni posturali automatiche	Frontale	H 4
---	--	----------	-----

7	Principi fondamentali dell'attività motoria e le competenze del laureato in scienze motorie Ontogenesi del movimento umano Le scienze chinesologiche Schemi corporei e schemi motori Piani e assi corporei Nomenclatura e terminologia del corpo nello spazio Terminologia specifica dei movimenti essenziali Termini dei movimenti: posizione, atteggiamento, attitudine, movimenti presa Schemi motori e corporei Scienze chinesologiche: educare con il movimento L'importanza del movimento. Tappe evolutive traguardi e abilità. Movimenti fondamentali Camminare, Correre, Saltare, Lanciare, Arrampicare, Rotolare Educazione degli schemi motori e corpi durante l'età evolutiva Tappe evolutive: traguardi e abilità Capacità condizionali e coordinative e relativi test di valutazione <b>Esercitazioni pratiche</b>	Frontale	h
---	--	----------	---

**Aspetto esecutivo del movimento:**

Le Leve: introduzione alla biomeccanica  
Nomenclatura e terminologia

**Aspetti organizzativi del movimento:**

Ontogenesi  
Reazioni posturali automatiche  
Schemi corporei e schemi motori  
Tappe evolutive traguardi e abilità



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

## **Testi adottati**

Diapositive e appunti personali.

**Modalità di accertamento delle competenze**

## **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

## **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

## **Note**