



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 - 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2020/21	M-EDF/02	9	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	54				
		3	Laboratorio di Calcio a 5	18				
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive		Teorico - pratico	II Anno II semestre	Facoltà dell'Uomo e della Società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente Esperto	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
	Laboratorio di Calcio a 5	Teorico/pratiche	18	Alessio Cacciato alessio.cacciato@unikore.it			No	Contratto

Prerequisiti

Conoscenza delle caratteristiche dello sport di squadra.

Propedeuticità

Ai fini dell'introduzione alle caratteristiche della disciplina e del suo sviluppo dal punto di vista pratico sarà necessario introdurre i concetti relativi alle seguenti discipline scientifiche:

- Pedagogia;
- Didattica;
- Teoria e metodologia dell'allenamento;
- Psicologia dello sviluppo



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

- Conoscenza del regolamento di calcio a 5;
- Capacità di strutturare una seduta di allenamento per il settore giovanile e per gli adulti;
- Conoscenza degli aspetti pedagogici ed educativi del calcio a 5;
- Conoscenza dei concetti di tattica applicati al calcio a 5;
- Conoscenza dei percorsi formativi in ambito federale per il conseguimento dell'abilitazione di allenatore.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N. ARGOMENTO

- 1 Storia del calcio a 5;
- 2 Aspetti regolamentari;
- 3 Caratteristiche generali della prestazione;
- 4 Capacità organico-muscolari specifiche della prestazione;
- 5 Fondamentali della tecnica di base;
- 6 Fondamentali di tattica individuale nelle due fasi di gioco;
- 7 Fondamentali di tattica collettiva nelle due fasi di gioco;
- 8 Aspetti metodologici nel settore giovanile;
- 9 Analisi dei principali sistemi di gioco;
- 10 Differenza tra l'allenamento negli adulti e nei giovani;
- 11 Approfondimento della didattica nella situazione di gioco 1 contro1;
- 12 Approfondimento del fondamentale di tattica individuale dello smarcamento.

Attività esercitative / Lavoro di gruppo:



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Testi principali:

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

- Slide fornite dal docente;
- Guida tecnica Federazione Italiana gioco Calcio.

Modalità di accertamento delle competenze

- Stesura di un elaborato scritto relativo alla preparazione di una seduta di allenamento in tutte le sue fasi;
- Verifiche orali in itinere;

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Modalità e orari di ricevimento

Dopo ogni lezione, concordare con il docente tramite mail