



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Anno Accademico 2022/2023

Corso di Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate LM-67

Insegnamento	ENDOCRINOLOGIA E ALIMENTAZIONE UMANA
CFU	06
Settore Scientifico Disciplinare	MED13
Nr. ore di aula	36
Nr. ore di studio autonomo	114
Nr. ore di laboratorio	/
Mutuazione	NO
Annualità	I
Periodo di svolgimento	II semestre

Docente	E-mail	Ruolo'	SSD docente
Francesco Pallotti	francesco.pallotti@unikore.it	PA	MED13
Propedeuticità	/		
Prerequisiti	/		
Sede delle lezioni	Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società		

Moduli			
N.	Nome del modulo	Docente	Durata in ore
1	Endocrinologia e alimentazione umana	Francesco Pallotti	36

Orario delle lezioni

L'orario delle lezioni sarà pubblicato sulla pagina web del Corso di Laurea.

Obiettivi formativi

Gli obiettivi dell'insegnamento sono:

- fornire agli studenti una generale visione del funzionamento del sistema endocrino e del metabolismo
- fornire le conoscenze relative alle principali connessioni funzionali del sistema endocrino con gli altri organi ed apparati.

- fornire le conoscenze relative ai rapporti che intercorrono tra alimentazione, stili di vita e le principali malattie endocrino-metaboliche, includendo le implicazioni fisiopatologiche e nutrizionali

Dopo aver terminato con successo il corso, i discenti avranno conoscenza delle principali patologie endocrinologiche e delle implicazioni funzionali per l'organismo (es. disfunzioni ipofisarie, ipogonadismo, distiroidismo, diabete, osteoporosi, patologia surrenalica, sindrome metabolica e obesità); inoltre, saranno in grado di riconoscere le conseguenze precoci e tardive delle patologie endocrino metaboliche e dell'assunzione inadeguata di nutrienti.

Contenuti del Programma

LEZIONE 1	Introduzione al corso Il funzionamento degli assi ormonali endocrini
LEZIONE 2	L'Obesità, le dislipidemie e la sindrome metabolica.
LEZIONE 3	Il diabete mellito e la sua patogenesi. Cenni di gestione del Diabete (tipo 1, tipo 2 e gestazionale)
LEZIONE 4	Le ipofunzioni e le iperfunzioni della tiroide e conseguenze sull'organismo. I noduli tiroidei e i tumori della tiroide
LEZIONE 5	Le ipofunzioni e le iperfunzioni delle paratiroidi: il metabolismo calcio-fosforo. Le osteoporosi primarie e secondarie e prevenzione delle fratture.
LEZIONE 6	Lo sviluppo puberale e gli ipogonadismi congeniti
LEZIONE 7	Gli ipogonadismi nel giovane adulto e l'infertilità
LEZIONE 8	Gli ipogonadismi nell'adulto-anziano
LEZIONE 9	Endocrinologia e ambiente: gli interferenti endocrini
LEZIONE 10	Funzioni (e disfunzioni) della corticale e della midollare del surrene: cortisolo, aldosterone, adrenalina/noradrenalina
LEZIONE 11	L'irsutismo e l'iperandrogenismo
LEZIONE 12	Endocrinologia e sport
LEZIONE 13	La sindrome da overtraining
LEZIONE 14	La dieta mediterranea e funzione ormonale
LEZIONE 15	La disforia di genere: impatto delle terapie ormonali sull'organismo

Risultati di apprendimento (descrittori di Dublino)

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

1. Conoscenza e capacità di comprensione:
Conoscere l'epidemiologia e comprendere l'impatto sul funzionamento dell'organismo delle principali patologie endocrino-metaboliche; conoscere i principali sintomi/segni clinici delle alterazioni endocrine; conoscere l'impatto degli ormoni e delle terapie ormonali sull'organismo.
2. Conoscenza e capacità di comprensione applicate:
Gli studenti sapranno integrare le conoscenze acquisite con un atteggiamento critico orientato alla risoluzione di quesiti semplici in ambito endocrino-nutrizionale.
3. Autonomia di giudizio:
Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in forma personale in ambito applicativo. Gli studenti saranno in grado di valutare in modo razionale ed autonomo le conoscenze fornite sui principi di endocrinologia e nutrizione delle più comuni patologie, inquadrando correttamente le loro connessioni con lo stato funzionale dell'organismo.
4. Abilità comunicative:
Lo studente dovrà dimostrare di saper padroneggiare l'esposizione di concetti di base e principi propri della endocrinologia e della nutrizione. Lo studente dovrà dimostrare di sapere esporre e illustrare in maniera semplice, immediata ed esaustiva e con appropriato linguaggio le conoscenze acquisite nonché sapersi interfacciare con interlocutori specialisti e non specialisti.

5. Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà dimostrare capacità di apprendimento di nuove conoscenze ed abilità nell'ambito della endocrinologia mediante la comprensione di semplici testi tecnico-scientifici, monografie, periodici scientifici, strumenti informatici e banche dati in ambito endocrinologico.

Testi per lo studio della disciplina

Malattie del sistema endocrino e del metabolismo (Malattie endocrine - Malattie del ricambio) - Rugarli
Medicina interna sistematica (Estratto). Rugarli - Cavallo Perin – Giustina. ISBN: 9788821454202

Endocrinologia e Malattie del Metabolismo. Colao - Giugliano - Riccardi - Belfiore - Consoli - Aversa –
AAVV. Edizione: IV 2020. IDELSON-GNOCCHI ISBN: 9788879477215

MANUALE DI ENDOCRINOLOGIA. Lombardo – Lenzi. EDISES. ISBN: 9788879599566

Metodi e strumenti per la didattica

Le attività formative saranno articolate in lezioni frontali. E previsto l'utilizzo della piattaforma UnikoreFAD per la condivisione di materiale didattico e di approfondimento utile all'apprendimento.

Modalità di accertamento delle competenze

La verifica del raggiungimento degli obiettivi attesi prevede lo svolgimento di una prova orale, che consisterà in un colloquio mirato alla valutazione di: conoscenza degli argomenti trattati durante le lezioni; capacità di trasferire tali conoscenze in ambito didattico; capacità di riflessione autonoma, di esposizione e di rielaborazione critica; appropriatezza del linguaggio inerente alla disciplina.

La prova orale si svolgerà secondo l'orario riportato nella scheda esami.

Il voto del colloquio orale sarà espresso in trentesimi e sarà compreso tra 0/30 e 30/30 con lode. Il superamento dell'esame prevede il raggiungimento di una valutazione minima pari a 18/30. Un punteggio di 30/30 e lode sarà assegnato agli studenti che dimostreranno conoscenza e competenza eccellenti rispetto a tutti gli argomenti previsti dal programma dell'insegnamento. I risultati di ogni appello saranno restituiti agli studenti per mezzo di una nota trasmessa tramite il sistema telematico di verbalizzazione degli esami.

Date di esame

Il calendario degli esami sarà pubblicato sulla pagina web del Corso di Laurea.

Modalità e orario di ricevimento

Gli orari di ricevimento sono pubblicati nella cartella "Curriculum e ricevimento" della pagina personale del docente

ⁱ PO (professore ordinario), PA (professore associato), RTD (ricercatore a tempo determinato), RU (Ricercatore a tempo indeterminato), DC (Docente a contratto).