



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2019 - 2020*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2019/20	MED-42	6	<b>IGIENE</b>	36	NO			
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-39	SERVIZIO SOCIALE	Caratterizzante		Primo Anno Primo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	IGIENE	Lezioni frontali	36	Roberta Malaguarnera roberta.malaguarnera@unikore.it	MED-42	PA	Si	Istituzionale

### Prerequisiti

Nessuno

### Propedeuticità

Nessuna

### Obiettivi formativi

Far conoscere i principi generali della promozione della salute fisica, mentale e sociale.

Far conoscere le cause e i fattori di rischio delle principali malattie infettive e cronico-degenerative, nonché le procedure per la loro prevenzione.

Esporre i metodi e le strategie dell'educazione sanitaria per la promozione della salute fisica, mentale e sociale e per la prevenzione delle malattie.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Conoscenza e comprensione delle basi del metodo scientifico, dell'ambiente come sistema dinamico e complesso, delle modalità di monitoraggio dell'ambiente naturale e antropizzato, dell'utilizzo di testi e delle pubblicazioni scientifiche, dei principi e delle procedure amministrative nonché delle principali normative comunitarie, statali e regionali in materia di tutela della salute pubblica.

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:** sviluppare adeguate competenze per la raccolta di dati sanitari e non, nonché per l'elaborazione autonoma e critica degli stessi.

**Autonomia di giudizio:** essere in grado di utilizzare le conoscenze della disciplina per analizzare e valutare criticamente i problemi di salute individuali e comunitari al fine di elaborare delle strategie di prevenzione e promozione della salute individuale e collettiva

**Abilità comunicative:** esporre con appropriato linguaggio tecnico gli strumenti e i metodi dell'Igiene.

**Capacità di apprendere:** capacità di aggiornamento e di consultazione delle pubblicazioni scientifiche specifiche di questo settore.

### **Contenuti e struttura del corso**

#### **Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	IGIENE GENERALE Elementi di epidemiologia, demografia e statistica sanitaria.	Frontale	3h
2	Metodi epidemiologici per la valutazione dello stato di salute e di malattia. Cause di malattie e fattori di rischio per la salute.	Frontale	3h
3	Principi di epidemiologia delle malattie infettive e delle malattie non infettive. La prevenzione delle malattie.	Frontale	3h
4	IGIENE APPLICATA Epidemiologia e prevenzione di malattie infettive rilevanti in ambito scolastico (a trasmissione aerea, oro-fecale, sessuale e parenterale; veicolate dall'acqua).	Frontale	3h
5	Igiene delle strutture sportive e ricreative (degli impianti sportivi, delle piscine; microclima, benessere	Frontale	3h



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

	termico e acustico).		
6	Igiene della nutrizione e degli alimenti (fabbisogni alimentari e nello sport; infezioni veicolate dagli alimenti).	Frontale	3h
7	Stile di vita e salute (malnutrizione per difetto e per eccesso, sedentarietà, fumo di tabacco, alcol, bevande stimolanti).	Frontale	3h
8	IGIENE DELL'ETA' EVOLUTIVA E DELLA SCUOLA Età evolutiva e strutture scolastiche. Prevenzione dei rischi per gli alunni e per il personale nella scuola. Promozione e protezione della salute nella scuola: la medicina scolastica.	Frontale	3h
9	MEDICINA PREVENTIVA SOCIALE Malattie di maggiore interesse sociale (infezione reumatica, tubercolosi). Malattie cronico-degenerative invalidanti (malattie cardiovascolari, tumori maligni, broncopneumopatie cronico-ostruttive).	Frontale	3h
10	MEDICINA DI COMUNITA' Definizione e obiettivi. Attività motoria e promozione della salute in gravidanza, nell'età evolutiva, nell'adulto e nell'anziano.	Frontale	3h
11	Epidemiologia e prevenzione degli infortuni nello sport.	Frontale	3h
12	Igiene dei viaggi e del turismo (fattori di rischio, rischi infettivi, vaccinazioni obbligatorie e consigliate).		3h

### **Testi adottati**

#### **Testi principali:**

Igiene per Scienze Motorie. Gullotti, S. Pignato, G. Giammanco. Monduzzi Editore

**Materiale didattico a disposizione degli studenti:** dispense e diapositive degli argomenti trattati durante le lezioni frontali

#### **Testi di riferimento (non obbligatorio):**

#### **Testi di approfondimento non obbligatori ai fini dell'esame:**

- 1) Igiene e sanità pubblica - I fondamenti della prevenzione. Auxilia Francesco; Pontello Mirella. PICCIN EDITORE
- 2) Igiene e promozione della salute per scienze della formazione. Sidoti, Piccin Editore
- 3) Igiene, epidemiologia e organizzazione sanitaria orientate per problemi. F. Vitale, M. Zagra, O. C. Grillo. Masson-Edra Editore.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

### **Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale e sarà finalizzata a valutare conoscenze, competenze, capacità di riflessione autonoma, di esposizione e di rielaborazione critica dello studente. Il colloquio avrà come oggetto l'intero programma del corso (vedi argomenti elencati nel paragrafo: Contenuti e struttura del corso). La valutazione della prova sarà espressa in trentesimi e si riterrà superata solo al raggiungimento della soglia di diciotto/trentesimi (18/30). Nel dettaglio, la prova sarà superata, quando lo studente dimostrerà una sufficiente acquisizione dei fondamenti di epidemiologia, demografia e statistica sanitaria nonché dei metodi epidemiologici per la valutazione dello stato di salute e di malattia e delle principali cause di malattie e fattori di rischio per la salute. Lo studente dovrà inoltre dimostrare una sufficiente capacità di valutare criticamente i problemi di salute individuali e comunitari al fine di elaborare delle strategie di prevenzione e promozione della salute individuale e collettiva.

### **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/servizio-sociale-attivita-didattiche/servizio-sociale-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/servizio-sociale-esami/servizio-sociale-calendario-esami>

### **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/servizio-sociale-persone/servizio-sociale-docenti-del-corso/itemlist/category/2711-prof-malaguranera-roberta>

### **Note**

Il ricevimento sarà concordato preferibilmente previo appuntamento via e-mail.