



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2020 - 2021*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula		Mutuazione	
2020/21	MED/11		6	MALATTIE DELL' APPARATO CARDIOVASCOLARE	36		No	
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo		Sede delle lezioni	
L-22	Scienze delle Attività Motorie e Sportive			Caratterizzante/Base/Affine	3° Anno Secondo Semestre		Plesso di Facoltà Scienze dell'uomo e della società	
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Frontali Esercitazioni	36	Angelo Eliseo SBERNA, angelo.sberna@unikore.it	MED/11	DC	No	Contratto

### **Prerequisiti**

Conoscenza di anatomia cardiovascolare (C.V.) e fisiologia C.V. e dell'esercizio.  
Conoscenza di principi di Metodologia dell'allenamento.

### **Propedeuticità**

Come formalmente deliberato dal Consiglio di Corso di Studi. Vedi Deliberazione

### **Obiettivi formativi**

Fare acquisire conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione C.V. per potere pianificare l'attività fisica in soggetti sani (prevenzione di popolazione), soggetti a rischio (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata). Sapere fornire suggerimenti sui corretti stili di vita per la prevenzione C.V. Sapere correttamente intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

**Conoscenza e capacità di comprensione**

dell'evoluzione delle malattie degenerative dell'apparato C.V.; delle modificazioni della fisiologia C.V. a causa di alterazioni patologiche, particolarmente durante l'esercizio fisico; di eventuali rischi da attività fisica in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione.

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate**

Sapere pianificare programmi di allenamento a valenza preventiva ed adattata nell'ambito C.V. Sapere motivare e suggerire corretti stili di vita. Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.

**Autonomia di giudizio**

Raccogliere e analizzare i dati ed intervenire correttamente in caso di necessità di indirizzare i soggetti a personale sanitario, o di modificare i piani di allenamento.

**Abilità comunicative**

Dialogare efficacemente e costruttivamente con Operatori Sanitari. Trasmettere efficacemente nozioni di educazione sanitaria nell'ambito specifico.

**Capacità di apprendere**

le evoluzioni scientifiche e le modifiche dei protocolli negli ambiti specifici.

**Contenuti e struttura del corso**

**Lezioni frontali:**

<b>N.</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1	FISIOPATOLOGIA C.V. : Generalità – Aterosclerosi e patologie microvascolari - Edemi – Ipotensioni e shock	Frontale	3 h
2	Ischemia e infarti – Ipertensione arteriosa – Il cuore	Frontale	3 h



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

3	Pericarditi – Miocardiopatie - Endocarditi	Frontale	3 h
4	Valvulopatie acquisite – Cardiopatie congenite - Aritmie	Frontale	3 h
5	PRIMO SOCCORSO di pertinenza indiretta C.V.	Frontale Pratica in aula	3 h
6	Primo soccorso C.V.	Frontale Pratica in aula	3 h
7	PREVENZIONE C.V. – Documenti internazionali - Fattori di rischio e calcolo del rischio CV	Frontale	3 h
8	Motivazione e modifica dei fattori di rischio C.V.	Frontale	3h
9	L'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO C.V. - Valutazioni – Modalità e precauzioni	Frontale	3 h
10	Aritmie – Cardiopatia ischemica	Frontale	3 h
11	Insufficienza cardiaca cronica – Valvulopatie - Trapianti	Frontale	3 h
12	Arteriopatie – Ipertensione arteriosa – Riepilogo	Frontale	3 h

**Attività esercitative / Lavoro di gruppo:** Durante le lezioni coinvolgimento degli Studenti per esercitare le tecniche di comunicazione – Prove pratiche di primo soccorso

### **Testi adottati**

**Testi principali:** Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche – Calabrò D'Andrea Sarubbi - Idelson  
Aggiornamento delle linee guida 2015 per RCP dell'AHA

### **Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale individuale con valutazione in /30.

Argomento di esame saranno le tematiche svolte nel programma.

Le soglie minime di valutazione sono:



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**

- la corretta espressione degli argomenti, con terminologia appropriata, che dimostri le abilità comunicative.
- l'esposizione di almeno quattro argomenti, uno per ciascuna area trattata (fisiopatologia, primo soccorso, prevenzione, esercizio fisico specifico)
- per ciascun argomento: buona definizione, sviluppo, ed illustrazione dell'applicabilità di quanto acquisito nell'ambito delle scienze motorie.

### **Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

### **Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/2647-prof-sberna-angelo>

### **Note**

Nessuna.