



UNIVERSITA' KORE DI ENNA

**FACOLTA' DI PSICOLOGIA E SCIENZE DELLA FORMAZIONE**

<b>Corso di Laurea</b>	<b>L-24 SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE</b>
<b>A.A.</b>	2010-2011
<b>Docente</b>	Adriano Schimmenti
<b>e-mail</b>	<a href="mailto:adriano.schimmenti@libero.it">adriano.schimmenti@libero.it</a> <a href="mailto:adriano.schimmenti@unikore.it">adriano.schimmenti@unikore.it</a>
<b>S.S.D.</b>	<b>M-PSI/08</b>
<b>Disciplina</b>	<b>Psicobiologia e Psicologia della salute</b>
<b>Eventuale modulo</b>	<b>Psicologia della salute</b>
<b>Tipologia insegnamento</b>	Attività caratterizzanti
<b>Annualità</b>	2° anno
<b>Periodo di svolgimento</b>	1° semestre
<b>C.F.U.</b>	3
<b>Nr. ore in aula</b>	18
<b>Nr. ore di studio autonomo</b>	57
<b>Giorno/i ed orario delle lezioni</b>	Martedì dalle ore 9 alle ore 12
<b>Sede delle lezioni</b>	Facoltà di Psicologia e Scienze della Formazione - UKE
<b>Prerequisiti</b>	N/A
<b>Propedeuticità</b>	N/A
<b>Obiettivi formativi</b>	Il corso si propone di approfondire gli argomenti specifici della psicologia della salute in una prospettiva biopsicosociale. Le dimensioni intraindividuali, relazionali e sociali connesse alla salute, alla malattia e alla qualità della vita saranno affrontate attraverso la più recente ricerca teorica ed empirica; verrà inoltre posta particolare attenzione ai criteri e alle metodologie dell'intervento psicologico nei contesti della salute.
<b>Contenuti del Programma</b>	Saranno oggetto del corso: <ul style="list-style-type: none"><li>- i diversi approcci teorici alle problematiche della psicologia della salute e i modelli epistemologici che ne orientano le prassi;</li><li>- il modello biopsicosociale come paradigma di riferimento in psicologia della salute;</li><li>- i fattori di rischio e di protezione per la salute, con particolare attenzione al rapporto tra stili di vita, stress, e coping;</li><li>- la promozione del benessere, la prevenzione della malattia, e l'intervento psicologico in psicologia della salute;</li><li>- esemplificazione di interventi di promozione della salute, prevenzione del rischio e riduzione del danno nella prospettiva biopsicosociale;</li><li>- aspetti etici e deontologici in psicologia della salute.</li></ul>
<b>Metodologia didattica</b>	Lezioni frontali, esercitazioni in gruppo relative allo studio di casi
<b>Risultati attesi</b>	Al termine delle lezioni lo studente dovrà essere in grado di padroneggiare le basi teoriche e metodologiche della psicologia della salute, riconoscendone specificità e applicabilità nei contesti di promozione del benessere, prevenzione del rischio, e intervento sulla riduzione del danno.
<b>Modalità di valutazione</b>	Prova scritta al termine delle lezioni per gli studenti frequentanti. La prova verterà sui contenuti dei testi e delle lezioni. Per gli studenti non frequentanti è previsto un esame orale.
<b>Testi adottati</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Tartarotti, L. (2010). Psicologia della salute: un'introduzione. Milano: Franco Angeli.</li><li>- Ripamonti, C., &amp; Clerici, C.A. (2008) Psicologia e salute. Introduzione alla psicologia clinica in ambito sanitario. Bologna: Il Mulino.</li><li>- Dispense fornite dal docente a lezione.</li></ul>
<b>Ricevimento studenti</b>	Ogni martedì alle ore 10