



**Università degli Studi di Enna "Kore"**  
**Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società**  
**Anno Accademico 2019 - 2020**

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2019/20	MED/09	6	Medicina dello Sport	36	NO			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive		Caratterizzante	II Anno Primo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Medicina dello Sport	Lezioni frontali	36	Francavilla V. Cristian Vincenzo.francavilla@unikore.it	MED/09	P.A.	No	Contratto

### Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico pratiche relative alle teorie, metodologie e didattiche dell'anatomia della fisiologia e della biochimica dell'uomo, secondo i contenuti delle relative discipline della prima e seconda annualità.

### Propedeuticità

Anatomia umana, fisiologia del movimento umano

### Obiettivi formativi

A conclusione del Corso, le studentesse e gli studenti dovranno conoscere:

- patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario,
- rischi legati all'uso di sostanze dopanti,
- adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non,
- procedure antidoping, normative su tutela sanitaria.

### Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:



*Università degli Studi di Enna "Kore"*

*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Conoscenza e capacità di comprensione:**

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della fisiologia dell'esercizio fisico e della fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, metaboliche, respiratorie, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica.

**Conoscenza e capacità di comprensione applicate:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper modulare adeguati carichi di lavoro in relazione alle patologie dismetaboliche, alle alterazioni cardio-circolatorie e pneumologiche.

**Autonomia di giudizio:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive.

**Abilità comunicative:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper valutare le patologie del sistema mio-artro-legamentoso e di poter far comprendere il motivo delle sue prescrizioni e somministrazioni motorie.

**Capacità di apprendere:**

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo.

**Contenuti e struttura del corso**

**Lezioni frontali:**

<b>N. ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
1 <i>Introduzione medicina dello sport</i>	Frontale	1h
2 <i>Normativa tutela sanitaria delle attività sportive</i>	Frontale	1h
3 <i>Visite di idoneità sportiva agonistica e non</i>	Frontale	1h
4 <i>Apparato cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h
5 <i>Malattie cardiovascolari e sport</i>	Frontale	2h
6 <i>Apparato respiratorie e sport</i>	Frontale	2h
7 <i>Malattie respiratorie e sport</i>	Frontale	2h



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

8	<i>Apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
9	<i>Malattie apparato digerente e sport</i>	Frontale	2h
10	<i>Cause di non idoneità sportiva</i>	Frontale	2h
11	<i>Malattia ipocinetica</i>	Frontale	2h
12	<i>Integrazione ed idratazione nello sport</i>	Frontale	1h
13	<i>Sport e metabolismi</i>	Frontale	1h
14	<i>Cardiofrequenzimetro nello sport</i>	Frontale	1h
15	<i>La valutazione funzionale dell'atleta</i>	Frontale	2h
16	<i>Doping e antidoping</i>	Frontale	2h
17	<i>Sport e terza età</i>	Frontale	2h
18	<i>Sport e adolescenti</i>	Frontale	2h
19	<i>La traumatologia più comune dello sport</i>	Frontale	2h
20	<i>Le basi fisiologiche dello stretching</i>	Frontale	1h
21	<i>Le basi fisiologiche del riscaldamento</i>	Frontale	1h
22	<i>Malattie immunitarie e sport</i>	Frontale	1h
23	<i>Primo soccorso sportivo</i>	Frontale	1h

**Attività esercitative / Lavoro di gruppo:**  
Non sono previste attività esercitative

**Testi adottati**

**Testi principali:**

Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione

**Materiale didattico a disposizione degli studenti:**

Dispense a cura del docente

**Testi di riferimento:**



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Testi di approfondimento:**

**Manuale di Medicina dello Sport. Pigozzi-Parisi SEU ROMA**  
**Medicina dello Sport. Aldo Ferrara EdiSES**  
**Fisiologia e Clinica dell'Attività Motoria Ridola-Francavilla-Foti**

**Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate secondo tutti i "descrittori di Dublino" precedentemente elencati, avverrà attraverso una prova orale sull'intero programma svolto, il cui orario di inizio, per ogni appello, sarà indicato nel prospetto degli esami relativo all'anno del corso di laurea triennale (si veda link a seguire), in cui la materia è insegnata. Più in particolare, il colloquio avrà come oggetto: la valutazione medico sportiva, la normativa sulla idoneità agonistica, le valutazioni funzionali degli atleti, gli adattamenti cardio-vascolari e le diverse patologie cardiache, polmonari e metaboliche che possono essere trattate con l'attività motoria terapeutica, nonché le condizioni patologiche congenite o acquisite che possono minare la salute di chi pratica sport. La valutazione della prova orale sarà espressa in trentesimi. Supereranno la stessa le studentesse e gli studenti che avranno conseguito una votazione di almeno diciotto/trentesimi, legata ad un livello sufficiente di conoscenza della medicina sportiva.

**Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

**Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1530-francavilla>

**Note**

Nessuna.