



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2020 – 2021

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2020/21	<i>M-PSI/01 – Psicologia generale</i> Il settore si interessa all'attività scientifica e didattico-formativa nei campi che hanno le competenze scientifico-disciplinari relative all'organizzazione del comportamento e delle principali funzioni psicologiche (percezione, attenzione, emozione, motivazione, memoria, apprendimento, pensiero, linguaggio) attraverso cui la persona interagisce con l'ambiente ed elabora rappresentazioni dell'ambiente e di se stesso, includendo lo studio della coscienza, della personalità, della intelligenza, della comunicazione, dell'arte e della storia della psicologia.	9	Psicologia generale e dello sport	54	No			
Classe	Corso di studi	Tipologia di insegnamento		Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE	Base		Primo Anno Primo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente e Email	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
Unico	Psicologia generale e dello sport	Lezioni frontali e partecipate	54	Simona Nicolosi simona.nicolosi@unikore.it	M-PSI/01	RTI	Si	Istituzionale

Prerequisiti

Possesso di conoscenze generali, derivanti dallo studio delle discipline umanistiche e sociali, compiuto durante la scuola secondaria di II grado.

Propedeuticità

Nessuna.



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

Acquisizione di conoscenze relative ai principali metodi d'indagine e delle tematiche che riguardano lo studio della mente e del comportamento umano (quali l'attenzione, la percezione, la memoria, l'apprendimento, i processi motivazionali, le dinamiche di gruppo, le emozioni, il linguaggio, il ragionamento, il giudizio, i processi decisionali, la soluzione dei problemi, l'intelligenza, la coscienza, la personalità).

Conoscenza dei processi psicologici che guidano il movimento umano, la pratica di attività fisiche e la prestazione sportiva.

Conoscenza dell'attuale dibattito scientifico sul Sé Fisico e dei principali studi empirici sulle relazioni tra Concetto di Sé fisico e pratica di attività fisiche e sportive in adolescenza.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Conoscere i principali metodi d'indagine della psicologia sperimentale e le principali tematiche che riguardano lo studio della mente e del comportamento umano; conoscere i processi psicologici che guidano il movimento umano, la pratica delle attività fisiche e la prestazione sportiva.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Saper collegare le conoscenze teoriche della psicologia generale con i processi psicologici coinvolti nella pratica delle attività fisiche e sportive. Conoscere le principali modalità attraverso cui i processi psicologici favoriscono i processi di apprendimento e di insegnamento delle attività motorie e sportive.

Autonomia di giudizio:

Sapere individuare i principali quadri teorici dei principali processi cognitivi e dinamici e le caratteristiche fondamentali dei processi psicologici connessi alla pratica sportiva.

Abilità comunicative:

Saper descrivere, con un linguaggio tecnico appropriato, i processi psicologici e le dinamiche sociali implicati nella pratica sportiva; dimostrare di saper argomentare i temi trattati e di saper elaborare esempi personali applicati ai contesti sportivi.

Capacità di apprendere:

Capacità di approfondimento personale mediante la consultazione di testi e riviste scientifici.



Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Psicologia ingenua e psicologia scientifica. La nascita della psicologia sperimentale.	Frontale	3h
2	I metodi della ricerca psicologica.	Frontale	3h
3	Attenzione (funzioni dell'attenzione, stili attentivi, stati della coscienza, livelli della coscienza, stati alterati di coscienza); relazioni tra processi attentivi e sport.	Frontale	3h
4	Percezione (Costanze percettive, profondità, percezione del movimento, flusso ottico, aspettative percettive); percezione del proprio corpo e degli oggetti in movimento nello spazio, percezione visiva degli oggetti nello spazio; relazioni tra processi percettivi e sport.	Frontale	6h
5	Memoria (i meccanismi del ricordo e dell'oblio); relazioni tra processi mnestici e sport.	Frontale	3h
6	Apprendimento (condizionamento, apprendimento individuale, sociale, imitativo, implicito).	Frontale	
7	Linguaggio e pensiero (sviluppo del linguaggio, comunicazione, ragionamento, giudizio e soluzione dei problemi).	Frontale	6h
8	Intelligenza (teorie unitarie, multiple e gerarchiche, valutazione dell'intelligenza, l'intelligenza sportiva).	Frontale	3h
9	Dinamiche di gruppo e sport.	Frontale	3h
10	Esercizio fisico e benessere psicologico.	Frontale	
11	Emozioni (Attivazione, emozioni negative nello sport, emozioni e prestazioni, esercizio fisico ed emozioni, <i>flow experience</i>); relazioni tra processi emotivi e sport.	Frontale	3h
12	Motivazione (Motivazioni biologiche e sociali, motivazioni intrinseche ed estrinseche); la motivazione nella pratica sportiva: teorie descrittive, teoria della motivazione alla riuscita, teoria dell'orientamento motivazionale al Sé e al compito e dell'attribuzione causale).	Frontale	6h
13	Personalità (struttura e dinamica della personalità); studi sulla personalità degli atleti. Concetto di Sé e identità. Autostima e convinzioni di efficacia.	Frontale	6h
14	Schema corporeo, immagine corporea e concetto di Sé fisico.	Frontale	3h
15	Physical Self Concept e attività sportive; Sé corporeo, adolescenza e attività fisiche e sportive.	Frontale	6h



Testi adottati

- 1 - Schacter, D.L., Gilbert, D.T., Nock, M., Wegner, D.M. (2018). *Psicologia generale*. Zanichelli, Bologna, **Seconda edizione italiana (capitoli 1, 2, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10 e 12)**.
- 2 - Spinelli, D. (a cura di)(2002). *Psicologia dello sport e del movimento umano*. Zanichelli, Bologna (**capitoli: 1, 2, 4, 5, 6 e 8**).
- 3 - Cei, A. (1998). *Psicologia dello sport*. Il Mulino, Bologna (**capitolo 1 da pag. 13 a pag. 60**).
- 4 - Meleddu, M. e Scalas, F.L. (2003). *La molteplicità del sé. Disagio emotivo, vissuto corporeo e adolescenza*. Carocci, Roma (**capitoli 4, 5 e 6: da pag.89 a pag.163**).

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Nessuno.

Le slides delle lezioni non costituiscono materiale obbligatorio per l'accertamento delle conoscenze durante il colloquio orale.

Testi di riferimento (non obbligatorio):

Nessuno

Testi di approfondimento:

Nessuno

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso un colloquio sull'intero programma del corso.

Per raggiungere la soglia minima di superamento dell'esame (18/30), la studentessa o lo studente dovrà dimostrare sufficienti conoscenze e capacità di comprensione degli argomenti del programma (contenuti nei testi adottati e sviluppati durante le lezioni frontali), di saper individuare i principali quadri teorici e le caratteristiche fondamentali dei processi psicologici connessi alla pratica sportiva, di utilizzare un linguaggio tecnico pertinente, di argomentare i temi trattati e di saper elaborare esempi applicati ai contesti sportivi (come descritto in dettaglio nel paragrafo "Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino)").

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea:

<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivit a-motoria-sportiva-attivit a-didattiche/scienze-delle-attivit a-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:
<https://www.unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:
<https://unikore.it/index.php/it/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1755-prof-simona-nicolosi>

Note

Nessuna.

