



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*  
*Anno Accademico 2017 - 2018*

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2017/18	MED/11	6	MALATTIE DELL' APPARATO CARDIOVASCOLARE	36	No			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L-22	SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE		Caratterizzante/Base/Affine	3° Anno Secondo Semestre	Plesso di Facoltà Scienze dell'uomo e della società			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1		Frontali	36	Angelo Eliseo SBERNA, angelo.sberna@unikore.it	MED/11		No	Contratto

### Prerequisiti

Declinare gli elementi necessari alla corretta fruizione del corso in termini di conoscenze, capacità ed abilità teoriche e/o applicate.  
**Conoscenza di anatomia cardiovascolare (C.V.) e fisiologia C.V. e dell'esercizio. Conoscenza di principi di Metodologia dell'allenamento.**

### Propedeuticità

Indicare gli insegnamenti propedeutici come formalmente deliberato dal Consiglio di Corso di Studi.  
**Vedi Deliberazione**



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

## **Obiettivi formativi**

Specificare brevemente gli obiettivi del corso.

**Fare acquisire conoscenze adeguate di fisiopatologia e prevenzione C.V. per potere pianificare l'attività fisica in soggetti sani (prevenzione di popolazione), soggetti a rischio (prevenzione individuale) e cardiopatici (attività fisica adattata). Sapere fornire suggerimenti sui corretti stili di vita per la prevenzione C.V. . Sapere correttamente intervenire quando necessario con tecniche di primo soccorso.**

## **Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):**

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

### **Conoscenza e capacità di comprensione:**

**dell'evoluzione delle malattie degenerative dell'apparato C.V.; delle modificazioni della fisiologia C.V. a causa di alterazioni patologiche, particolarmente durante l'esercizio fisico; di eventuali rischi da attività fisica in alcune cardiopatie; dei benefici della prevenzione.**

### **Conoscenza e capacità di comprensione applicate:**

**Sapere pianificare programmi di allenamento a valenza preventiva ed adattata nell'ambito C.V.**

**Sapere motivare e suggerire corretti stili di vita.**

**Sapere intervenire con tecniche di primo soccorso.**

### **Autonomia di giudizio:**

**Raccogliere e analizzare i dati ed intervenire correttamente in caso di necessità di indirizzare i soggetti a personale sanitario, o di modificare i piani di allenamento.**

### **Abilità comunicative:**

**Dialogare efficacemente e costruttivamente con Operatori Sanitari.**

**Trasmettere efficacemente nozioni di educazione sanitaria nell'ambito specifico.**

### **Capacità di apprendere:**

**Le evoluzioni scientifiche e le modifiche dei protocolli negli ambiti specifici**



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

## Contenuti e struttura del corso

### Lezioni frontali:

<b>N. ARGOMENTO</b>	<b>TIPOLOGIA</b>	<b>DURATA</b>
<b>1</b> <i>FISIOPATOLOGIA C.V. : Generalità – Aterosclerosi – Edemi – ipotensioni e shock</i>	Frontale	3h
<b>2</b> <i>Ischemia e infarti – ipertensione arteriosa – il cuore</i>	Frontale	3h
<b>3</b> <i>Pericarditi – miocardiopatie - endocarditi</i>	Frontale	3h
<b>4</b> <i>Valvulopatie acquisite – cardiopatie congenite - Aritmie</i>	Frontale	3h
<b>5</b> <i>PRIMO SOCCORSO di pertinenza indiretta C.V.</i>	Frontale	3h
<b>6</b> <i>Primo soccorso C.V.</i>	Frontale	3h
<b>7</b> <i>PREVENZIONE C.V. – Documenti internazionali - Fattori di rischio</i>	Frontale	3h
<b>8</b> <i>Motivazione e modifica dei fattori di rischio C.V.</i>	Frontale	3h
<b>9</b> <i>L'ESERCIZIO FISICO IN AMBITO C.V. - Valutazioni</i>	Frontale	3h
<b>10</b> <i>Aritmie – Cardiopatia ischemica</i>	Frontale	3h
<b>11</b> <i>Insufficienza cardiaca cronica – Valvulopatie - Trapianti</i>	Frontale	3h
<b>12</b> <i>Arteriopatie – Ipertensione arteriosa - Riepilogo</i>	Frontale	3h

### Attività esercitative / Lavoro di gruppo:

Durante le lezioni coinvolgimento degli Studenti per esercitare le tecniche di comunicazione

### Testi adottati

#### Testi principali:

Cardiologia per scienze motorie e scienze infermieristiche – Calabrò D'Andrea Sarubbi - Idelson  
Aggiornamento delle linee guida 2015 per RCP dell'AHA

#### Materiale didattico a disposizione degli studenti:

Diapositive



*Università degli Studi di Enna "Kore"*  
*Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società*

**Testi di riferimento:**

**Global Action Plan for the prevention and control of noncommunicable diseases 2013-2020 – WHO;**  
**Action plan for the prevention and control of noncommunicable diseases in the WHO European Region – WHO Europe**  
**Physical activity strategy for the WHO European Region 2016–2025**  
**Salva una vita – Ministero della Salute**

**Testi di approfondimento:**

**Modalità di accertamento delle competenze**

L'accertamento delle competenze avverrà attraverso una prova orale, con valutazione in /30.

**Orari di lezione e date di esame**

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

**Modalità e orari di ricevimento**

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<https://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso>

**Note**

Nessuna.