



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE
L-22 - SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**

**PROGRAMMA DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE III
A.A. 2012 - 2013**

Ambito: discipline motorio-sportivo
Codice insegnamento: SM 2208
Articolazioni in moduli: no
Numero moduli: nessuno
Settore scientifico disciplinare: M-EDF/02
Docente: Mario LIPOMA, Professore Ordinario Università degli Studi di Enna Kore
Numero Cfu: 4 + 2 (Laboratori)
Numero di ore riservate allo studio personale: 102
Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite: 24
Numero di ore di laboratorio: 24
Propedeuticità: Metodi e didattiche delle attività motorie II - Metodi e didattiche delle attività sportive II
Anno di corso: terzo
Sede di svolgimento delle lezioni: Plesso di Scienze umane e sociali – Palestra Università Kore
Organizzazione didattica: lezioni frontali, esercitazioni in aula, attività pratiche in palestra
Modalità di frequenza: facoltativa
Metodi di valutazione: prova orale. Voto in trentesimi.
Periodo delle lezioni: primo semestre
Calendario delle attività didattiche: schema pubblicato sul sito del corso di laurea
Orario di ricevimento degli studenti: su appuntamento via e-mail, tutti i lunedì lavorativi secondo il seguente schema: ore 10.00-11.00 studenti lavoratori; ore 11.00-12.00 altri studenti.
Contatti: mario.lipoma@unikore.it

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenze dei fondamenti epistemologici, delle teorie, delle metodologie, delle tecniche e degli strumenti connessi agli argomenti oggetto di studio e di approfondimento.

Sistematizzazione critica delle conoscenze acquisite, cogliendo delle stesse le relazioni più significative tra i contesti teorici generali e il personale progetto professionale.

Capacità di rielaborazione delle conoscenze acquisite verso la definizione di strumenti professionali declinabili in relazione alle continue trasformazioni scientifico-culturali del profilo del laureato in Scienze motorie e sportive.

Qualificata competenza comunicativa nell'esposizione dei contenuti della materia e nei collegamenti interdisciplinari.

Obiettivi formativi del modulo

A conclusione del corso lo studente deve conoscere:

- I fondamenti epistemologici delle attività motorie e sportive;

- Elementi di metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport;
- Il metodo scientifico applicato alla valutazione nello sport;
- La valutazione delle capacità motorie nello sport giovanile, con riferimento a: teorie e metodi; tecniche e strumenti;
- Metodologia e campi di applicazione della performance analysis;
- La Performance analysis in ambiente educativo e nella disabilità;
- Conoscenza dei protocolli di allenamento con riferimento al Laboratorio sportivo prescelto

Struttura delle lezioni frontali

N. ore	Contenuti
3	Le basi scientifiche delle attività motorie e sportive
3	Metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport
3	La valutazione nello sport: teorie e metodologie di lavoro
3	La valutazione delle capacità motorie nello sport giovanile
6	La Performance Analysis tra metodologia di studio e strumento professionale
3	Progettazione e gestione di un sistema notazionale.
3	La Performance analysis in ambiente educativo e nella disabilità

Attività pratiche

N. ore	Contenuti
24	<p>Laboratorio a scelta tra:</p> <p><i>Traumi sportivi e primo intervento</i></p> <p><i>Rugby</i></p> <p><i>La preparazione atletica</i></p> <p><i>Pallacanestro</i></p>

Testi consigliati per gli esami

Hughes M, Lipoma M., Sibilio M (A Cura Di) (2010). *La Performance Analysis: Elementi Di Base ed aspetti applicativi in campo educativo ed integrativo*. Franco Angeli, Milano.

G. Carbonaro, A. Madella, F. Manno, F. Merni, A. Mussino. *La valutazione nello sport giovanile*. Società Stampa Sportiva, Roma 2001.

Dispense del docente