



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE  
L- 22 - SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**PROGRAMMA DI MEDICINA FISICA E RIABILITATIVA  
A.A. 2012 - 2013**

**Insegnamento:** Medicina Fisica e Riabilitativa  
**Tipo di attività:** Caratterizzante  
**Ambito:** Biomedico  
**Articolazioni in moduli:** nessuna  
**Numero moduli:** nessuno  
**Settore scientifico-disciplinare:** MED/34  
**Docente:** Prof. V. Cristian Francavilla  
**Numero Cfu:** 6  
**Numero di ore riservate allo studio personale:** 114  
**Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite:** 36  
**Propedeuticità:** Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia  
**Anno di corso:** III  
**Sede di svolgimento delle lezioni:** Plesso di Scienze Motorie, Cittadella Universitaria di Enna  
**Organizzazione didattica:** lezioni frontali  
**Modalità di frequenza:** facoltativa  
**Metodi di valutazione:** l'esame prevede una prova orale  
**Tipo di valutazione:** voto in trentesimi  
**Periodo delle lezioni:** I semestre  
**Calendario delle attività didattiche:** vedi orario delle lezioni pubblicato sul sito  
**Orario di ricevimento degli studenti:** VEDI ORARIO DELLE LEZIONI PUBBLICATO  
**Contatti:** [cristian.francavilla@unikore.it](mailto:cristian.francavilla@unikore.it) - 3382500806

**RISULTATI DI APPRENDIMENTO ATTESI**

**Conoscenza e capacità di comprensione:** Apprendere in modo dettagliato le patologie muscolo-scheletriche e dei tessuti molli al fine di prevenire e trattare nel post riabilitativo l'atleta infortunato.  
**Applicazione delle conoscenze acquisite e capacità critiche:** Acquisire le nozioni fondamentali che consentono di valutare criticamente la fisiologia articolare. Conoscere i concetti fondamentali di terapia fisica ed esercizio terapeutico.  
**Abilità comunicative:** capacità di esporre le conoscenze acquisite utilizzando una terminologia adeguata.  
**Capacità di apprendimento:** capacità di aggiornamento mediante la consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore

**OBIETTIVI FORMATIVI DEL MODULO**

Il corso ha lo scopo di fare acquisire agli studenti le conoscenze sulle indicazioni riabilitative in generale e la rieducazione motoria post trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche osteoarticolari e muscolo tendinee e nelle patologie da sovraccarico funzionale

## **OBIETTIVI PARTICOLARI**

Principi generali di riabilitazione in ortopedia:

(lesioni, sindromi da sovraccarico, infiammazione, dolore)

Patologie tessuto muscoloscheletrico:

a) lesioni ossee fratture (classificazioni sintomi, trattamenti e diagnosi ), fratture da stress: (patogenesi, sintomi,diagnosi,trattamenti, prevenzioni);

b) malattie osso osteoporosi;

c) traumi articolari lesioni legamentose (patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), lussazioni /sublussazioni (classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), patologie cartilagine articolari (anatomia e patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti);

d) osteocondrite giovanile: malattia di Pertes, malattia di Osgood Schlatte, malattia di Sever-Blenke, malattia di Sinding-Larsen-Johansson, malattia di Kohler (sede, sintomo, diagnosi e trattamento);

e) osteocondrite dissecante: malattia di konig ( patogenesi, sintomi, diagnosi e terapie);

f) malattie articolari artrosi (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti), artrite reumatoide (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

g) patologie muscolari anatomia, lesioni muscolari (strappi e contusioni), ematoma, tessuto cicatriziale, miosite ossificante, crampi muscolari, contratture muscolari;

h) patologie tendinee anatomia, classificazione, (rottura completa o parziale), paratendiniti, entesiti, (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

i) patologia delle borse borsiti( da sfregamento, chimiche, settiche, emorragiche)

RIABILITAZIONE:

Spalla:

Gomito:

Avambraccio:

Polso:

Mano:

Rachide:

Inguine:

Lesioni della coscia:

Ginocchio:

Gamba:

Caviglia:

Piede:

Allenamento ed esercizio: preparazione, efficienza fisica di base, riscaldamento, effetti dell'inattività e dell'allenamento sui tessuti (ossei, cartilaginei, muscolari, tendinei, legamentosi)

Principi di terapia: compressioni, crioterapia, riposo, elevazione, trattamento con calore(calore superficiale e profondo), elettrostimolazione (ionoforesi e tens), massaggio, bendaggi, tutori, taping, gessi e stecche, farmaci

Riabilitazione: chinesi terapia e terapia fisica (principi, considerazioni, ampiezza del movimento, flessibilità, rafforzamento), allenamento post infortunio, esercizi a catena cinetica aperta e chiusa, pliometria, propiocezione, ritorno all'attività sportiva, esercizi rieducativi (spalla, gomito, polso, mano, collo, lombare, anca, bacino, ginocchio, caviglia), propiocezione, esercizi di potenza e di velocità, tecniche di mobilizzazione, terapie acquatiche, cenni di terapie fisiche.

### ***Struttura delle lezioni frontali***

6 ore	Introduzione alla materia
6 ore	Patologie del tessuto muscoloscheletrico
30 ore	Traumatologia e Riabilitazione dello Sport
6 ore	Principi di terapie fisiche
6 ore	Fondamenti di riabilitazione
6 ore	Allenamento ed esercizio in riabilitazione

### ***Testi obbligatori per gli esami***

**Il docente consiglia lo studio della materia su un unico testo da scegliere fra i seguenti 2 manuali .**

*Riabilitazione nella Traumatologia dello Sport* Andrews Harrelson

*Riabilitazione ortopedica* Cristian Carubelli, Claudia Meinecke - Edi. Ermes

Dispense a cura del docente