



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE L 22- SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMA DI MEDICINA DELLO SPORT A.A. 2012 - 2013

Insegnamento: MEDICINA DELLO SPORT
Tipo di attività: di base /caratterizzante
Ambito: discipline mediche
Codice insegnamento: SM2216
Articolazioni in moduli: no
Settore scientifico-disciplinare: MED/09
Docente: GENNARO LA DELFA
Numero Cfu: 6
Numero di ore riservate allo studio personale: 114
Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite: 36
Propedeuticità: Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia
Anno di corso: terzo
Sede di svolgimento delle lezioni: Facoltà di Scienze Umane e Sociali
Organizzazione didattica: lezioni frontali
Modalità di frequenza: facoltativa
Metodi di valutazione: prova orale - voto in trentesimi.
Periodo delle lezioni: secondo semestre
Calendario delle attività didattiche: vedi orario delle lezioni pubblicato
Orario di ricevimento degli studenti: venerdì dalle 12.00 alle 13.00
Contatti: gennaro.ladelfa@unikore.it

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenza e capacità di comprensione

Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della medicina dello sport, in particolare riguardo la fisiologia dell'esercizio e la fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali le malattie cardiache e l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica.

Applicazione delle conoscenze acquisite

Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le competenze proprie previste dal profilo professionale con particolare riguardo alle attività fisico sportive.

Capacità critiche

Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in forma personale in ambito applicativo.

Abilità comunicative

Lo studente dovrà dimostrare di saper padroneggiare l'esposizione di concetti e principi propri della medicina dello sport anche in ambito applicativo.

Capacità di apprendimento

Lo studente dovrà dimostrare capacità di apprendimento di nuove conoscenze ed abilità nell'ambito della medicina dello sport.

Obiettivi formativi del modulo

A conclusione del modulo lo studente deve:

- padroneggiare le conoscenze acquisite per la loro utilizzazione nella conduzione di attività sportive rivolte ad atleti e a persone di tutte le età per la prevenzione del rischio da stress fisico e il controllo dell'allenamento e della prestazione individuale;
- conoscere i rischi legati all'utilizzo di sostanze o di pratiche dopanti;
- conoscere gli adattamenti necessari nell'attività fisica per le persone con esiti di patologie;
- conoscere le normative in materia di tutela sanitaria delle attività motorie e sportive, comprese le procedure antidoping.

Struttura delle lezioni frontali

| N° ore | Contenuti |
|---------------|---|
| 2 | Introduzione alla medicina dello sport |
| 4 | Normative generali sulla tutela sanitaria delle attività sportive |
| 2 | Visite di idoneità sportiva |
| 4 | Causali di non idoneità sportiva |
| 5 | Fonti e metabolismo energetico |
| 4 | Sport e apparato cardiovascolare |
| 3 | Sport e apparato respiratorio |
| 4 | Sport e metabolismo |
| 4 | Doping ed antidoping |
| 4 | Primo Soccorso Sportivo |

Testi obbligatori per gli esami

Zeppilli P. (2011), *Manuale di Medicina dello Sport con elementi di traumatologia e primo soccorso*, Editrice CESI, Roma.

Dispense a cura del docente