



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI INGEGNERIA ARCHITETTURA E DELLE SCIENZE MOTORIE
L- 22 - SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE**

**PROGRAMMA DI MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE
A.A. 2012 - 2013**

Insegnamento: MALATTIE DELL'APPARATO LOCOMOTORE
Tipo di attività: Caratterizzante
Ambito: Biomedico
Articolazioni in moduli: nessuna
Numero moduli: nessuno
Settore scientifico-disciplinare: MED/34
Docente: Prof. V. Cristian Francavilla
Numero Cfu: 6
Numero di ore riservate allo studio personale: 114
Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite: 36
Propedeuticità: Anatomia umana, Biochimica, Fisiologia
Anno di corso: III
Sede di svolgimento delle lezioni: Plesso di Scienze Motorie, Cittadella Universitaria di Enna
Organizzazione didattica: lezioni frontali
Modalità di frequenza: facoltativa
Metodi di valutazione: l'esame prevede una prova orale
Tipo di valutazione: voto in trentesimi
Periodo delle lezioni: I semestre
Calendario delle attività didattiche: vedi orario delle lezioni pubblicato sul sito
Orario di ricevimento degli studenti: VEDI ORARIO DELLE LEZIONI PUBBLICATO
Contatti: cristian.francavilla@unikore.it - 3382500806

Risultati di apprendimento attesi

Conoscenza e capacità di comprensione: Apprendere in modo dettagliato le patologie muscolo-scheletriche e dei tessuti molli al fine di prevenire e trattare nel post riabilitativo l'atleta infortunato.

Applicazione delle conoscenze acquisite e capacità critiche: Acquisire le nozioni fondamentali che consentono di valutare criticamente la fisiologia articolare. Conoscere i concetti fondamentali di terapia fisica ed esercizio terapeutico.

Abilità comunicative: capacità di esporre le conoscenze acquisite utilizzando una terminologia adeguata.

Capacità di apprendimento: capacità di aggiornamento mediante la consultazione delle pubblicazioni scientifiche proprie del settore

Obiettivi formativi del modulo

Il corso ha lo scopo di fare acquisire agli studenti le conoscenze sulle indicazioni riabilitative in generale e la rieducazione motoria post trattamento riabilitativo nelle lesioni traumatiche osteoarticolari e muscolo tendinee e nelle patologie da sovraccarico funzionale

OBIETTIVI PARTICOLARI

Principi generali di riabilitazione in ortopedia:

(lesioni, sindromi da sovraccarico, infiammazione, dolore)

Patologie tessuto muscoloscheletrico:

a) lesioni ossee fratture (classificazioni sintomi, trattamenti e diagnosi), fratture da stress: (patogenesi, sintomi,diagnosi,trattamenti, prevenzioni);

b) malattie osso osteoporosi;

c) traumi articolari lesioni legamentose (patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), lussazioni /sublussazioni (classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), patologie cartilagine articolari (anatomia e patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti);

d) osteocondrite giovanile: malattia di Pertes, malattia di Osgood Schlatte, malattia di Sever-Blenke, malattia di Sinding-Larsen-Johansson, malattia di Kohler (sede, sintomo, diagnosi e trattamento);

e) osteocondrite dissecante: malattia di konig (patogenesi, sintomi, diagnosi e terapie);

f) malattie articolari artrosi (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti), artrite reumatoide (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

g) patologie muscolari anatomia, lesioni muscolari (strappi e contusioni), ematoma, tessuto cicatriziale, miosite ossificante, crampi muscolari, contratture muscolari;

h) patologie tendinee anatomia, classificazione, (rottura completa o parziale), paratendiniti, entesiti, (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

i) patologia delle borse borsiti(da sfregamento, chimiche, settiche, emorragiche)

RIABILITAZIONE:

Spalla:

Gomito:

Avambraccio:

Polso:

Mano:

Rachide:

Inguine:

Lesioni della coscia:

Ginocchio:

Gamba:

Caviglia:

Piede:

Allenamento ed esercizio: preparazione, efficienza fisica di base, riscaldamento, effetti dell'inattività e dell'allenamento sui tessuti (ossei, cartilaginei, muscolari, tendinei, legamentosi)

Principi di terapia: compressioni, crioterapia, riposo, elevazione, trattamento con calore(calore superficiale e profondo), elettrostimolazione (ionoforesi e tens), massaggio, bendaggi, tutori, taping, gessi e stecche, farmaci

Riabilitazione: chinesi terapia e terapia fisica (principi, considerazioni, ampiezza del movimento, flessibilità, rafforzamento), allenamento post infortunio, esercizi a catena cinetica aperta e chiusa, pliometria, propiocezione, ritorno all'attività sportiva, esercizi rieducativi (spalla, gomito, polso, mano, collo, lombare, anca, bacino, ginocchio, caviglia), propiocezione, esercizi di potenza e di velocità, tecniche di mobilizzazione, terapie acquatiche, cenni di terapie fisiche.

Struttura delle lezioni frontali

6 ore	Introduzione alla materia
6 ore	Patologie del tessuto muscoloscheletrico
30 ore	Traumatologia e Riabilitazione dello Sport
6 ore	Principi di terapie fisiche
6 ore	Fondamenti di riabilitazione
6 ore	Allenamento ed esercizio in riabilitazione

Testi obbligatori per gli esami

Il docente consiglia lo studio della materia su un unico testo da scegliere fra i seguenti 3 manuali.

Core Curriculum. Ortopedia e traumatologia, Paolo Gallinaro, Michele D'Arienzo, Massimo Innocenti, Mc Graw Hill

Traumatologia dello Sport. Clinica e Terapia Ferrario A., Monti G. B., Jelmoni G. P. – Editore Edi. Ermes

Manuale di Ortopedia e Traumatologia - 2a Edizione, Autori: Grassi Federico, Pazzaglia Ugo, Pilato Giorgio – Editore Elsevier

Dispense a cura del docente