



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

## SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2014/2015

<b>MATERIA</b>	METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITA' SPORTIVE II LABORATORIO PALLAVOLO		
<b>SSD</b>		<b>CFU</b>	2
<b>DOCENTE</b>	<b>Gaetano Di Mario</b>	<b>Anno</b>	2015
<b>EMAIL</b>	<a href="mailto:nannidimario@alice.it">nannidimario@alice.it</a>	<b>Semestre</b>	II
<b>RICEVIMENTO (giorni e orari)</b>		<b>Prerequisiti</b>	
<b>SEDE DELLE LEZIONI</b>	aula università Facoltà scienze dell'uomo e della società (scienze delle attività motorie e sportive) palestra università	<b>Propedeuticità</b>	
<b>GIORNI E ORARI DI LEZIONE</b>	Vedi calendario pubblicato	<b>Ore in aula</b>	
<b>TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO</b>	Teorico pratico	<b>Ore in palestra</b>	

<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo. Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra.
<b>CONTENUTI PROGRAMMA</b>	Storia ed evoluzione della pallavolo; i fondamentali tecnici individuali: palleggio, bagher, battuta, attacco, muro; esercitazioni pratiche : tecnica didattica e correzione errori principali gioco: 6 contro 6.
<b>METODOLOGIA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali in aula, lezioni pratiche in palestra
<b>RISULTATI ATTESI</b>	Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori
<b>MODALITA' DI VALUTAZIONE</b>	Valutazione pratica Test finale a risposta multipla
<b>TESTI ADOTTATI</b>	Gli allievi potranno utilizzare qualsiasi manuale per le conoscenze di base della pallavolo. Sussidi del docente
<b>NOTE</b>	

