



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

MATERIA	TEORIA, METODI E DIDATTICA DELL'ALLENAMENTO SPORTIVO LABORATORIO DI SCHERMA		
SSD	M-EDF/02	CFU	3
DOCENTE	M° Leandro Giurdanella	Anno	I
EMAIL	Leandro.g@alice.it	Semestre	II
RICEVIMENTO (giorni e orari)		Prerequisiti	
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Vedi calendario pubblicato	Ore in aula	36
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO	(DI BASE, CARATTERIZZANTE ECC.)	Ore di studio	

OBIETTIVI FORMATIVI	<p>Valori: rispetto delle regole, rispetto dell'avversario, controllo degli stati emotivi.</p> <p>-Conoscenze: conoscenza delle regole e delle differenze sostanziali esistenti fra le tre armi, conoscenza dei principali elementi tecnici, conoscenza della corretta terminologia delle azioni schermistiche.</p> <p>-Progettualità: valutare i pro e i contro di ogni azione schermistica, ragionare per scegliere le azioni più efficaci in relazione a quelle dell'avversario.</p> <p>-Espressività: la disciplina consente di esprimere al massimo la fantasia e la creatività dell'individuo, che è libero di interpretare con il massimo protagonismo espressivo un assalto, trovando soluzioni personali per ottenere la vittoria, nel pieno rispetto delle regole.</p> <p>-Relazioni: collaborazione e fiducia nei confronti dei compagni durante lo svolgimento dei tornei a coppie o a squadre.</p>
CONTENUTI PROGRAMMA	<p>Attività teoriche: storia della scherma, conoscenza base delle discipline, posizioni fondamentali e movimenti principali, regolamento, terminologia e arbitraggio.</p> <p>-attività pratiche: esercizi sulla discriminazione della situazione, coordinazione motoria, rapidità di reazione, scelta di tempo, tecnica schermistica (movimenti, azioni d'offesa, azioni di difesa), assalti e tornei di scherma.</p>
METODOLOGIA DIDATTICA	Lezione teorica, lezione/esercitazione pratica in gruppo, individuale e a coppie.
RISULTATI ATTESI	Conoscenza base della scherma sia teorica che pratica, saper riconoscere le diverse azioni schermistiche, saper arbitrare.
MODALITA' DI VALUTAZIONE	Test a risposta multipla e risposta aperta.
TESTI ADOTTATI	Quaderni della scuola dello sport – quaderni di scherma – a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli.
NOTE	