



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

## Facoltà di Scienze dell'uomo e della società

<b>Denominazione della disciplina</b>			Medicina dello Sport	
<b>A. A.</b>	2013/2014	<b>Docente</b>	Francavilla Vincenzo Cristian	
<b>Email</b>	<a href="mailto:Cristian.francavilla@unikore.it">Cristian.francavilla@unikore.it</a>		<b>Ricevimento</b>	Prima e dopo ogni lezione

<b>SSD</b>		<b>CFU</b>	6	<b>Ore in aula</b>		<b>Ore di studio</b>	
<b>Tipologia insegnamento</b>		Lezioni frontali		<b>Giorni e orari delle lezioni</b>		Vedi calendario	
<b>Anno</b>	III	<b>Semestre</b>	II	<b>Sede delle lezioni</b>		Locali della Facoltà	

<b>Prerequisiti</b>	Nessuno	<b>Propedeuticità</b>	Anatomia, biochimica e fisiologia
<b>Obiettivi formativi</b>	Conoscenze su patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario, rischi legati all'uso di sostanze dopanti, adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non, procedure antidoping, normative su tutela sanitaria.		
<b>Contenuti del Programma</b>	<p>Introduzione medicina dello sport</p> <p>Normativa tutela sanitaria delle attività sportive</p> <p>Visite di idoneità sportiva agonistica e non</p> <p>Apparato cardiovascolari e sport</p> <p>Apparato respiratorie e sport</p> <p>Sistema immunitarie e sport</p> <p>Apparato digerente e sport</p> <p>Cause di non idoneità sportiva</p> <p>Doping e antidoping</p> <p>Primo soccorso sportivo</p> <p>Sport e metabolismo</p>		
<b>Metodologia didattica</b>	Lezioni frontali con ausilio di slide proiettate dal computer		
<b>Risultati attesi</b>	Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della medicina dello sport, in particolare riguardo la fisiologia dell'esercizio e la fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica. Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo. Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive		
<b>Modalità di valutazione</b>	Esame orale		
<b>Testi adottati</b>	<p>Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione</p> <p>Medicina dello sport – Aldo Ferrara - Edises</p> <p>Dispense a cura del docente</p>		
<b>Programma triennale Medicina dello sport</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. La Medicina dello Sport</li> <li>2. Aspetti normativi della Medicina dello Sport</li> <li>3. Classificazione delle attività sportive</li> <li>4. Valutazione funzionale dell'atleta</li> </ol>		

5. Aggiustamenti cardiovascolari allo sport
6. Adattamenti cardiovascolari allo sport
7. Anatomia e fisiologia respiratoria nello sport
8. Asma e sport
9. Broncopatia cronico ostruttiva
10. Apparato digerente e sport
11. Diabete e sport
12. Stati prediabetici
13. Alimentazione e sport
14. Il riscaldamento pre-gara
15. Le basi fisiologiche dello stretching
16. Doping
17. Attività agonistica e vaccini
18. Traumatologia sportiva
19. cardiofrequenzimetro