



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2014/2015

MATERIA	Malattie dell'Apparato Respiratorio		
SSD	MED/10	CFU	6
DOCENTE	Dott.ssa Claudia Crimi	Anno	III
EMAIL	dott.claudiacrimi@gmail.com	Semestre	I
RICEVIMENTO (giorni e orari)	Dopo ogni lezione	Prerequisiti	
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	Anatomia, Biochimica Fisiologia
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Vedi Calendario delle Lezioni	Ore in aula	36
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO	(DI BASE, CARATTERIZZANTE ECC.)	Ore di studio	114

OBIETTIVI FORMATIVI	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fornire le conoscenze di base sulla struttura e funzione del sistema respiratorio, con particolare riferimento alla funzione respiratoria in condizioni di riposo e durante l'attività fisica. 2. Fornire le conoscenze fisiopatologiche delle principali malattie dell'apparato respiratorio, con particolare riferimento a quelle limitanti l'attività fisica e le prestazioni sportive. 3. Fornire gli elementi per riconoscere i principali segni e sintomi delle malattie respiratorie. 4. Fornire le conoscenze sulle tecniche diagnostiche strumentali dell'apparato respiratorio e dei principi di valutazione funzionale respiratoria. 5. Capire l'importanza dell'apparato respiratorio nelle diverse specialità sportive.
CONTENUTI PROGRAMMA	<p>Richiami di anatomia funzionale dell'apparato respiratorio e della gabbia toracica. Cenni di fisiologia della respirazione a riposo e sotto sforzo. Principali elementi di semeiotica respiratoria: Segni e sintomi respiratori. Principali metodologie diagnostiche utilizzate in pneumologia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Radiologia del torace; • Test di funzionalità respiratoria: Spirometria; Test della Diffusione al CO; Test di broncprovocazione con metacolina. • Emogasanalisi arteriosa. • Polisonnografia; • Test del cammino dei 6 minuti; • Test da sforzo cardiopolmonare; <p>Tabagismo. Attività sportiva e patologia respiratoria:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Patologie ostruttive: Broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO); Asma bronchiale; Asma da sforzo; Asma e sport. Bronchiectasie. • Patologie restrittive: Interstiziopatie polmonari. • Sindrome delle apnee ostruttive notturne. • Insufficienza respiratoria e ventilazione meccanica noninvasiva. • Patologia infettiva dell'apparato respiratorio: infezioni delle vie aeree

	<p>superiori; polmoniti; riacutizzazioni infettive della BPCO.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traumi del torace. • Pneumotorace. • Embolia polmonare. • Altre patologie respiratorie. <p>Riallenamento all'esercizio per i soggetti con patologie respiratorie. Principi di riabilitazione respiratoria. Attività sportive in ambienti speciali (sport in alta quota e attività subaquea): adattamenti respiratori. Anafilassi da sforzo fisico. Idoneità pneumologica all'attività sportiva.</p>
METODOLOGIA DIDATTICA	Lezioni Frontali.
RISULTATI ATTESI	
MODALITA' DI VALUTAZIONE	Prova scritta (quiz a risposta multipla) e Orale
TESTI ADOTTATI	Appunti delle lezioni, presentazioni fornite dal docente.
NOTE	