



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2014/2015

MATERIA	Malattie Apparato Locomotore		
SSD	Med 33	CFU	6
DOCENTE	Francavilla Vincenzo Cristian	Anno	III
EMAIL	Cristian.francavilla@unikore.it	Semestre	II
RICEVIMENTO (giorni e orari)	Dopo ogni lezione	Prerequisiti	nessuno
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	Anatomia Biochimica Fisiologia
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Calendario allegato separatamente	Ore in aula	36
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO	Lezioni frontali	Ore di studio	114

OBIETTIVI FORMATIVI	Il corso ha lo scopo di fare acquisire agli studenti le conoscenze sulle patologie dell'apparato locomotore e sulla traumatologia dello sport. Verranno trattate lesioni traumatiche osteoarticolari, muscolari e muscolo tendinee e nelle patologie da sovraccarico funzionale, da deficit posturali e da trauma diretto.
NOTE	Integrare le lezioni con un testo tra quelli indicati
METODOLOGIA DIDATTICA	Lezioni frontali, tutte con supporto digitale, dispense.
RISULTATI ATTESI	Acquisizione generica delle patologia muscolo-scheletrica e della traumatologia sportiva
MODALITA' DI VALUTAZIONE	PROVA ORALE
TESTI ADOTTATI	-Manuale di ortopedia e traumatologia – Pazzaglia, Grassi, Pilato, Zatti Casa editrice edra masson -Core curriculum ortopedia e traumatologia – Gallinaro, D'Arienzo, Innocenti – Brossura -Traumatologia dello sport L.Peterson UTET
PROGRAMMA	1. Principi generali di traumatologia (lesioni, sindromi da sovraccarico, infiammazione, dolore) 2. Patologie tessuto muscoloscheletrico: a) <u>lesioni ossee</u>

fratture (classificazioni sintomi, trattamenti e diagnosi), fratture da stress: (patogenesi, sintomi,diagnosi,trattamenti, prevenzioni);

b) malattie osso

osteoporosi;

c) traumi articolari

lesioni legamentose (patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti),lussazioni /sublussazioni (classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti), patologie cartilagine articolari (anatomia e patogenesi, classificazioni, sintomi, diagnosi e trattamenti);

d) osteocondrite giovanile:

malattia di Pertes, malattia di Osgood Schlatter, malattia di Sever-Blenke, malattia di Sinding-Larsen-Johansson, malattia di Kohler (sede, sintomo, diagnosi e trattamento);

e) osteocondrite dissecante

malattia di konig (patogenesi, sintomi, diagnosi e terapie);

f) malattie articolari

artrosi (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti), artrite reumatoide (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

g) patologie muscolari

anatomia, lesioni muscolari (strappi e contusioni), ematoma, tessuto cicatriziale, miosite ossificante, crampi muscolari, contratture muscolari;

h) patologie tendinee anatomia, classificazione, (rottura completa o parziale), paratendiniti, entesiti, (classificazione, patogenesi,sintomi,diagnosi e trattamenti);

i) patologia delle borse

borsiti(da sfregamento, chimiche, settiche, emorragiche)

3. **Spalla:**

anatomia e biomeccanica, fratture, diastasi acromion clavicolare, diastasi sterno clavicolare,lussazione, instabilità, lesione labbro-glenoideo, sindrome da conflitto, borsite, tendinite calcifica, lesione cuffia rotatori, lesione tendine sottoscapolare, lesione nervose della spalla, lesione tendine capolungo del bicipite, rottura del tendine del tricipite, rottura del muscolo grande pettorale.

4. **Gomito:**

anatomia, lesioni laterali (gomito del tennista, osteocondrite dissecante), lesioni medial (epicondilite mediale, tendinosi mediale, intrappolamento nervo ulnare, gomito del lanciatore), lesioni posteriori (gomito del tennista, borsite dello studente), lesioni anteriori (rottura del tendine distale del bicipite), lussazioni

5. **Avambraccio:**

anatomia, lesioni da sovraccarico, fratture

6. **Polso:**

anatomia, frattura scafoide, lussazione, sindrome del tunnel carpale, nevrite ulnare

7. **Mano:**

anatomia, lesioni dei legamenti, contusioni, lacerazioni, lussazioni articolari,

lesioni legamenti dita, fratture dita

8. **Rachide:**

anatomia e biomeccanica

a) rachide cervicale(lesioni traumatiche, colpo di frusta, cervicobrachialgia, torcicollo);

b) rachide dorsale e lombare (fratture, strappi muscolari, infiammazioni delle inserzioni muscolari, lombalgia, sciatalgia, sindrome del faccette articolari, cifosi giovanile, scoliosi, scoliosi e sport, spondilo lisi, spondilolistesi, sacroileite stenosi canale lombare, lombocruralgia, deformità congenite del rachide, alterazioni delle fisiologiche curve rachidee)

9. **Inguine:**

anatomia, dolore, lesioni (soraccarico rottura adduttori, ileo-psoas, retto femorale, muscoli addominali), anca a scatto, osteite pubica, lussazione anca, frattura collo e diafisi femore, frattura da stress collo del femore, ernie (inguinale, femorale, da sport), idrocele, sciatalgia, sindrome del piriforme, sindrome ischio crurale, infiammazione sacroiliaca, trocanterite, borsite trocanterica, disturbi dell'anca nel bambino e nell'adolescente (malattia di Perthes)

10. **Lesioni della coscia:**

rottura del quadricipite, miosite ossificante, rottura degli ischio crurali, lesione distale del bicipite femorale

11. **Ginocchio:**

anatomia funzionale e biomeccanica, diagnosi (classificazione, anamnesi, ispezione, palpazione, valutazione mobilità articolare, valutazione stabilità articolare, artrocentesi, diagnostica radiologica, artroscopia);

lesioni legamenti: a) lesioni del legamento crociato anteriore (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi), b) lesione del legamento collaterale mediale (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi), c) lesione del legamento crociato posteriore (anatomia, biomeccanica, dinamica dei traumi); d) lesione del legamento collaterale laterale;

lussazione del ginocchio;

lesioni meniscali (anatomia, funzione dei menischi, biomeccanica delle lesioni), lesioni del menisco mediale, lesione del menisco laterale;

lesioni della cartilagine articolare;

osteocondrite dissecante;

sindrome della plica sinoviale;

lesione del tendine del quadricipite (rottture, lesioni da sovraccarico);

sindrome femororotulea (anatomia, eziologia, traumi, instabilità, fratture);

rottura del tendine rotuleo,

ginocchio del saltatore;

borsite (prerotulea, infrarotulea, della zampa d'oca);

cisti di baker;

ginocchio del podista;

lesione da sovraccarico del tendine popliteo

12. **Gamba:**

fratture (di tibia e perone e del perone), sindromi compartimentali (anteriore,

posteriore, laterale), fratture della gamba, gamba del tennista (rottura del gastrocnemio), rottura del muscolo soleo, ernia muscolare, lesione del nervo peroneo, intrappolamento del nervo peroneo, dolore vascolare della gamba, lesioni del tendine d'Achille (patogenesi, classificazioni), tendinosi dell'achilleo, peritenonite dell'achilleo, borsite achillea, entesite

13. **Caviglia:**

anatomia, fratture, lesioni dei legamenti, classificazione lesioni, lesione peroneo astragalico anteriore, lesione legamento peroneo calcaneare, lesione legamento deltoideo, lesione della sindesmosi, sindrome del seno del tarso, caviglia del giocatore di football, artrosi della caviglia, lesione dei tendini della caviglia (peroneali, tibiale posteriore, flessore lungo dell'alluce, tibiale anteriore)

14. **Piede:**

anatomia, biomeccanica, fattori anatomici, fattori estrinseci, sindrome dolorosa del cuscinetto adiposo calcaneare, borsite, fascite plantare, intrappolamento di nervi, fratture da stress del calcagno, fratture del calcagno, fratture da stress del navicolare, fratture metatarsali, fratture metatarsali da stress, insufficienza dell'arco longitudinale, insufficienza dell'arco trasversale, infiammazione della guaina del tendine estensore delle dita, alluce valgo dito a martello, alluce rigido, sindrome dell'alluce da tappeto erboso, frattura delle ossa sesamoidi, sindrome di Morton, frattura delle dita, patologie ungueali, ipercheratosi, piede d'atleta

15. **Capo:**

lesioni al capo, lesioni della faccia(ferite aperte, fratture, epistassi), lesioni dell'orecchio, lesioni oculari, lesioni della bocca(lingua, denti)

16. **Collo:**

lesione alla laringe, ferite del collo, lesioni toraciche(fratture costali)

17. **Allenamento ed esercizio:**

preparazione, efficienza fisica di base, riscaldamento, effetti dell'inattività e dell'allenamento sui tessuti (ossei, cartilaginei, muscolari, tendinei, legamentosi)