

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società
Anno Accademico 2017 - 2018

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare		CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione		
2017/18	M-EDF/02		12	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	54+24	NO		
Classe	Corso di studi			Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni		
L-22	Scienze delle attività motorie e sportive			Caratterizzante	II Anno Secondo Semestre	PLESSO B - UNIKORE		
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	Lezioni frontali, lavori di gruppo ed esercitazioni in palestra	54	Francesco Sgrò francesco.sgro@unikore.it	M-EDF/02	PA	Si	Istituzionale
2	Laboratori (3cfu di 8h ciascuno)	Esercitazioni pratiche	24					Incarico ad esperto esterno

Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico-pratiche relative alle teorie, alle metodologie e alle didattiche del movimento umano e dell'allenamento sportivo, secondo i contenuti disciplinari delle propedeuticità di seguito indicate.

Propedeuticità

Gli insegnamenti propedeutici sono:

- 1) Teoria, metodologia e didattica del movimento umano.
- 2) Teoria, metodologia e didattica dell'allenamento sportivo.

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di far conoscere agli studenti le diverse caratteristiche degli sport individuali e di squadra, partendo dai criteri di classificazione più usati a livello scientifico, per proseguire con la descrizione dei modelli di prestazione di alcune discipline sportive (Calcio e Basket per gli sport di squadra e Tennis per gli sport individuali), e per concludere con una serie di indicazioni didattiche volte ad avviare i giovani alle singole discipline sportive e a sviluppare esercitazioni utili per il miglioramento dei più comuni errori di natura sia tecnica che tattica. Lavori di gruppo ed esercitazioni in palestra, oltre ai previsti laboratori, rappresenteranno momenti formativi volti a facilitare il raggiungimento dei predetti obiettivi attraverso attività didattiche di tipo *learning-on-the-job*, più propriamente rispondenti alle specifiche tecnico-addestrative della materia di che trattasi.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente deve dimostrare di conoscere i criteri di classificazione delle discipline sportive e le caratteristiche generali dei modelli di prestazione degli sport individuali e di squadra, con particolare riferimento agli aspetti tecnici e tattici. Lo studente dovrà inoltre conoscere l'organizzazione ed i regolamenti degli sport individuali e di squadra presi in esame durante il corso.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper programmare, progettare e condurre attività formative a carattere sportivo volte ad allenare aspetti di natura tecnica e tattica.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare le caratteristiche tecniche delle prestazioni relative gli sport individuali e di squadra presi in esame durante il corso, in termini di qualità, correttezza ed appropriatezza del gesto. Lo studente dovrà inoltre saper valutare, quando opportuno, le caratteristiche prestantive di natura tattica in relazione alle specifiche situazioni di gara, ciò al fine di poter formulare autonomi giudizi sui livelli di prestazione osservati.

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio adeguato, le caratteristiche dei modelli di prestazione analizzati e delle attività di natura tecnico-addestrativa che saranno proposte durante le esercitazioni di natura pratica.

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere, in maniera autonoma e personale, elementi di formazione e aggiornamento relativi ad aspetti di natura tecnica e di didattica degli sport individuali e di squadra attraverso la consultazione di riviste scientifiche di settore, l'analisi critica di prestazioni sportive acquisite per mezzo di video di esercitazioni tecnico-addestrative e di video di gare ufficiali trasmesse da broadcaster nazionali ed internazionali.

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Introduzione al corso, presentazione del programma e dei laboratori. – Classificazione degli sport	Frontale	3h
2	Richiami di teoria dell'allenamento sportivo: progettazione, pianificazione e programmazione.	Frontale	3h
3	L'allenamento della tecnica e della tattica sportiva	Frontale	3h
4	Modello di prestazione degli sport individuali	Frontale	3h
5	Modello di prestazione degli sport di squadra	Frontale	3h
6	Calcio: storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
7	Calcio: le abilità tecniche e gli schemi tattici	Frontale	3h
8	Calcio: Small-Sided Games e modelli di valutazione	Frontale	4h
9	Calcio: Esercitazione su fondamentali di natura tecnico-tattica	Esercitazione	3h
10	Calcio: Conduzione di una seduta di allenamento	Esercitazione	4h
11	Basket: Storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
12	Basket: Regolamento ed abilità tecniche	Frontale	3h
13	Basket: Processi di attacco e di difesa	Esercitazione	3h
14	Basket: Conduzione di una seduta di allenamento	Esercitazione	4h
15	Tennis: storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
16	Tennis: abilità tecniche e schemi tattici	Frontale	3h
17	Tennis: esercitazione su fondamenti di natura tecnica	Esercitazione	3h

Attività esercitative / Lavori di gruppo:

Esercitazioni pratiche su una delle seguenti discipline sportive per 3 cfu (1 cfu = 8h).

La scelta di almeno una delle attività proposte è obbligatoria. Tale scelta va dichiarata presso la Segreteria studenti.

Pallavolo	Laboratorio	24h
Calcio a 5	Laboratorio	24h
Tennis	Laboratorio	24h

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Testi adottati

Testi principali:

1. Weineck, J. (2009). L'allenamento ottimale – Capitoli 20 e 21.
2. Damele, F. e Amoretti, L. (2011). Calcio. Regolamento, allenamento, strategie. De Vecchi Editore.
3. Alfonsi, S. (2011). Basket: Regolamento, allenamento, strategie. De Vecchi Editore.
4. Alfonsi, S. (2010). Tennis. Regolamento, tattica, colpi, allenamento. De Vecchi Editore.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

1. Slide del docente

Testi di approfondimento:

1. Masala, D. (2017). Lo sport, tra cultura e agonismo. SEU – Società Editrice Università

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale. Il colloquio avrà come oggetto la classificazione degli sport, i modelli di prestazione e gli aspetti tecnico-addestrativi delle singole discipline sportive discusse nelle lezioni frontali ed approfondite attraverso le esercitazioni pratiche previste tra i contenuti del corso. Altresì, la valutazione riguarderà anche i contenuti del programma relativo al laboratorio scelto dagli studenti tra quelli opzionali. Tale scelta, opportunamente formalizzata presso la segreteria studenti, è indispensabile per l'ammissione all'esame.

Lo studente supererà l'esame, quindi conseguirà una valutazione pari almeno a 18/30, se riuscirà a dimostrare di avere acquisito una conoscenza sufficiente classificazione degli sport, una conoscenza di base dei regolamenti e delle abilità tecnico-tattiche degli sport analizzati durante il corso e di essere in grado, in maniera autonoma, di scegliere i metodi più adeguati per la conduzione di una seduta di allenamento destinata al potenziamento delle abilità tecnico-tattiche. Un punteggio di 30/30 e lode sarà assegnato agli studenti che dimostreranno conoscenza e competenza eccellenti rispetto a tutti gli argomenti previsti dal programma del corso.

Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1953-prof-francesco-sgr%C3%B2>

Note

Nessuna.