



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

MATERIA	TEORIA, TECNICA E DIDATTICA DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER L'ETÀ EVOLUTIVA, ADULTA E ANZIANA LABORATORIO DI CHINESIOLOGIA		
SSD		CFU	2
DOCENTE	Antonino Cosentino	Anno	2
EMAIL	@unikore.it	Semestre	1
RICEVIMENTO (giorni e orari)		Prerequisiti	
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Vedi Calendario Pubblicato	Ore in aula	24
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO		Ore di studio	

OBIETTIVI FORMATIVI	Trasmettere agli allievi la didattica della chinesiologia di base
CONTENUTI PROGRAMMA	Scienze chinesiologiche-Principi fondamentali della chinesiologia-Assi e Piani-Movimenti del corpo nei diversi piani dello spazio-Chinesiologia addominale-Schemi motori di base-Equilibrio del corpo in statica e dinamica-Principi di posizione di partenza nella scelta degli esercizi-Scelta delle posizioni in base al processo ontogenetico e filogenetico.
METODOLOGIA DIDATTICA	Lezioni frontali. Dimostrazione attraverso esercitazioni pratiche.
RISULTATI ATTESI	Gli allievi devono essere in grado di interagire con il docente formulando domande e esempi sui temi di chinesiologia trattati. Essere in grado di riconoscere gli esercizi di base, le posizioni di partenza di base per poter eseguire correttamente gli esercizi.
MODALITA' DI VALUTAZIONE	Test a risposta multipla
TESTI ADOTTATI	Appunti e slide forniti dal docente
NOTE	