



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

| MATERIA | Medicina dello Sport | | |
|---------------------------------|--|----------------|--------------------------------------|
| SSD | MED/09 | CFU | 6 |
| DOCENTE | Vincenzo Cristian Francavilla | Anno | III |
| EMAIL | cristian.francavilla@unikore.it | Semestre | II |
| RICEVIMENTO (giorni e orari) | Dopo ogni lezione | Prerequisiti | nessuno |
| SEDE DELLE LEZIONI | CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA | Propedeuticità | Anatomia Biochimica Fisiologia |
| GIORNI E ORARI DI LEZIONE | Vedi calendario delle lezioni | Ore in aula | 36 |
| TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO | (DI BASE, CARATTERIZZANTE ECC.) | Ore di studio | 114 |

| | |
|--------------------------------|---|
| OBIETTIVI FORMATIVI | Conoscenze su patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario, rischi legati all'uso di sostanze dopanti, adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non, procedure antidoping, normative su tutela sanitaria. |
| CONTENUTI PROGRAMMA | <ol style="list-style-type: none">1. La Medicina dello Sport2. Aspetti normativi della Medicina dello Sport3. Classificazione delle attività sportive4. Valutazione funzionale dell'atleta5. Aggiustamenti cardiovascolari allo sport6. Adattamenti cardiovascolari allo sport7. La morte improvvisa nello sport8. La sincope9. La non idoneità in medicina dello sport10. Ipertensione e sport11. Anatomia e fisiologia respiratoria nello sport12. Asma e sport13. Broncopatia cronico ostruttiva14. Pneumotorace15. BIEF |

| | |
|---------------------------------|--|
| | <p>16. Apparato digerente e sport</p> <p>17. Celiachia e sport</p> <p>18. Diabete e sport</p> <p>19. Stati prediabetici</p> <p>20. Alimentazione dell'atleta</p> <p>21. Malattia ipocinetica</p> <p>22. Il riscaldamento pre-gara</p> <p>23. Le basi fisiologiche dello stretching</p> <p>24. Cardiosfrequenzimetro</p> <p>25. Sport e terza età</p> <p>26. Cuore e sport III età</p> <p>27. Sport in età giovanile</p> <p>28. Doping</p> |
| METODOLOGIA DIDATTICA | Lezioni frontali con ausilio di slide proiettate dal computer |
| RISULTATI ATTESI | Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della medicina dello sport, in particolare riguardo la fisiologia dell'esercizio e la fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica. Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo. Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive |
| MODALITA' DI VALUTAZIONE | Esame orale |
| TESTI ADOTTATI | Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione |
| NOTE | |