



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

## SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE

PROGRAMMI A.A. 2015/2016

MATERIA	Medicina dello Sport		
SSD	MED/09	CFU	6
DOCENTE	Vincenzo Cristian Francavilla	Anno	II
EMAIL	<a href="mailto:cristian.francavilla@unikore.it">cristian.francavilla@unikore.it</a>	Semestre	II
RICEVIMENTO (giorni e orari)	Dopo ogni lezione	Prerequisiti	nessuno
SEDE DELLE LEZIONI	CITTADELLA UNIVERSITARIA ENNA BASSA PLESSO "B" DI PSICOLOGIA	Propedeuticità	Anatomia Biochimica Fisiologia
GIORNI E ORARI DI LEZIONE	Vedi calendario delle lezioni	Ore in aula	36
TIPOLOGIA DI INSEGNAMENTO	(DI BASE, CARATTERIZZANTE ECC.)	Ore di studio	114

<b>OBIETTIVI FORMATIVI</b>	Conoscenze su patologie dello sportivo relative a cuore, polmoni, reni, apparato digerente, sistema emopoietico ed immunitario, rischi legati all'uso di sostanze dopanti, adattamenti organici e metabolici degli sportivi agonisti e non, procedure antidoping, normative su tutela sanitaria.
<b>CONTENUTI PROGRAMMA</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. La Medicina dello Sport</li><li>2. Aspetti normativi della Medicina dello Sport</li><li>3. Classificazione delle attività sportive</li><li>4. Valutazione funzionale dell'atleta</li><li>5. Aggiustamenti cardiovascolari allo sport</li><li>6. Adattamenti cardiovascolari allo sport</li><li>7. La morte improvvisa nello sport</li><li>8. La sincope</li><li>9. La non idoneità in medicina dello sport</li><li>10. Ipertensione e sport</li><li>11. Anatomia e fisiologia respiratoria nello sport</li><li>12. Asma e sport</li><li>13. Broncopatia cronico ostruttiva</li><li>14. Pneumotorace</li><li>15. BIEF</li></ol>

	<p>16. Apparato digerente e sport</p> <p>17. Celiachia e sport</p> <p>18. Diabete e sport</p> <p>19. Stati prediabetici</p> <p>20. Alimentazione dell'atleta</p> <p>21. Malattia ipocinetica</p> <p>22. Il riscaldamento pre-gara</p> <p>23. Le basi fisiologiche dello stretching</p> <p>24. Cardiosfrequenzimetro</p> <p>25. Sport e terza età</p> <p>26. Cuore e sport III età</p> <p>27. Sport in età giovanile</p> <p>28. Doping</p>
<b>METODOLOGIA DIDATTICA</b>	Lezioni frontali con ausilio di slide proiettate dal computer
<b>RISULTATI ATTESI</b>	Lo studente dovrà dimostrare di conoscere i concetti generali della medicina dello sport, in particolare riguardo la fisiologia dell'esercizio e la fisiopatologia delle malattie epidemiologicamente più importanti quali malattie cardiache, l'ipertensione in rapporto allo svolgimento di attività fisica. Lo studente dovrà dimostrare di saper riutilizzare le conoscenze acquisite in ambito applicativo. Lo studente dovrà dimostrare di saper applicare le conoscenze acquisite nell'ambito delle attività dirette alla prevenzione, alla cura, alla riabilitazione ed a procedure di valutazione funzionale, al fine di espletare le proprie competenze previste dal profilo professionale con particolare attenzione per attività fisico-sportive
<b>MODALITA' DI VALUTAZIONE</b>	Esame orale
<b>TESTI ADOTTATI</b>	Manuale di Medicina dello Sport – Paolo Zeppilli – casa editrice scientifica internazionale 3°edizione
<b>NOTE</b>	