



# UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

*Facoltà di Scienze dell'uomo e della società*

<b>Denominazione della disciplina</b>			Metodi e didattiche delle attività sportive II Laboratorio Pallavolo	
<b>A. A.</b>	2013/2014	<b>Docente</b>	Prof. Gaetano Di Mario	
<b>Email</b>	nannidimario@alice.it		<b>Ricevimento</b>	

<b>SSD</b>		<b>CFU</b>		<b>Ore in aula in palestra</b>	8 16	<b>Ore di studio</b>	
<b>Tipologia insegnamento</b>		Teorico-pratico		<b>Giorni e orari delle lezioni</b>		Vedi Calendario pubblicato	
<b>Anno</b>	2014	<b>Semestre</b>	II	<b>Sede delle lezioni</b>		Facoltà Scienze dell'uomo e della società e Palestra università	

<b>Prerequisiti</b>	Nessuno	<b>Propedeuticità</b>	Nessuna
<b>Obiettivi formativi</b>	Conoscenza delle regole della pallavolo, conoscenza dei fondamentali individuali e di squadra, conoscenza della tecnica e della didattica della pallavolo. Conoscenza dei principali metodi di insegnamento della pallavolo: globale, sintetico, individuale e di squadra.		
<b>Contenuti del Programma</b>	Storia ed evoluzione della pallavolo; i fondamentali tecnici individuali: palleggio, bagher, battuta, attacco, muro; esercitazioni pratiche : tecnica didattica e correzione errori principali gioco: 6 contro 6.		
<b>Metodologia didattica</b>	Lezioni frontali in aula, lezioni pratiche in palestra		
<b>Risultati attesi</b>	Gli allievi dovranno essere in grado di conoscere le regole dello sport; di effettuare e praticare i fondamentali tecnici della pallavolo; di compiere azioni semplici di gioco; di conoscere le progressioni didattiche dell'insegnamento dei fondamentali; di correggere i principali errori		
<b>Modalità di valutazione</b>	Test finale a risposta multipla		
<b>Testi adottati</b>	Gli allievi potranno utilizzare qualsiasi manuale per le conoscenze di base della pallavolo.		