



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

**FACOLTÀ DI SCIENZE DELL'UOMO E DELLA SOCIETÀ'  
L-22 - SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE**

**PROGRAMMA DI METODI E DIDATTICHE DELLE ATTIVITÀ SPORTIVE III  
A.A. 2013 - 2014**

**Ambito:** discipline motorio---sportivo

**Codice insegnamento:**

**Articolazioni in moduli:** no **Numero moduli:** nessuno

**Settore scientifico---disciplinare:** M-EDF/02

**Docente:** Mario LIPOMA, Professore Ordinario Università degli Studi di Enna Kore

**Numero Cfu:** 4 + 2 (Laboratori)

**Numero di ore riservate allo studio personale:** 102

**Numero di ore riservate alle attività didattiche assistite:** 24

**Numero di ore di laboratorio:** 24

**Propedeuticità:** Metodi e didattiche delle attività sportive I e II

**Anno di corso:** terzo

**Sede di svolgimento delle lezioni:** Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società – Palestra  
Università Kore

**Organizzazione didattica:** lezioni frontali, esercitazioni in aula, attività pratiche in palestra

**Modalità di frequenza:** facoltativa

**Metodi di valutazione:** prova orale. Voto in trentesimi.

**Periodo delle lezioni:** primo semestre

**Calendario delle attività didattiche:** schema pubblicato sul sito del corso di laurea

**Orario di ricevimento degli studenti:** su appuntamento via e- mail, tutti i lunedì lavorativi secondo il seguente schema: ore 10---11 studenti lavoratori; ore 11---12 altri studenti.

Contatti: [mario.lipoma@unikore.it](mailto:mario.lipoma@unikore.it)

***Risultati di apprendimento attesi***

Conoscenze dei fondamenti epistemologici, delle teorie, delle metodologie, delle tecniche e degli strumenti connessi agli argomenti oggetto di studio e di approfondimento.

Sistematizzazione critica delle conoscenze acquisite, cogliendo delle stesse le relazioni più significative tra i contesti teorici generali e il personale progetto professionale.

Capacità di rielaborazione delle conoscenze acquisite verso la definizione di strumenti professionali declinabili in relazione alle continue trasformazioni scientifico-culturali del profilo del laureato in Scienze motorie e sportive.

Qualificata competenza comunicativa nell'esposizione dei contenuti della materia e nei collegamenti interdisciplinari.

***Obiettivi formativi del modulo***

A conclusione del corso lo studente deve conoscere:

- I fondamenti epistemologici delle attività motorie e sportive;
- Elementi di metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport;

- Il metodo scientifico applicato alla valutazione nello sport;
- La valutazione delle capacità motorie nello sport giovanile, con riferimento a: teorie e metodi; tecniche e strumenti;
- La Performance analysis in ambiente educativo e nella disabilità.

**Struttura delle lezioni frontali**

<b>N. ore</b>	<b>Contenuti</b>
3	Le basi scientifiche delle attività motorie e sportive
3	Metodologia della ricerca scientifica applicata allo sport
6	La valutazione nello sport: teorie e metodologie di lavoro
9	La valutazione delle capacità motorie nello sport giovanile
3	La Performance analysis nella didattica del movimento

**Attività pratiche**

<b>N. ore</b>	<b>Contenuti</b>
24	<p><b>Laboratorio a scelta tra:</b></p> <p>Nuoto Rugby Atletica leggera</p>

**Testi obbligatori per gli esami**

G. Carbonaro, A. Madella, F. Manno, F. Merni, A. Mussino. *La valutazione nello sport giovanile*. Società Stampa Sportiva, Roma 2001.

Thomas, J. R., Nelson, J. K., Silverman, S. J. (2012). *Metodologia della ricerca per le scienze motorie e sportive*. Perugia: Calzetti Mariucci.

**Testi consigliati per gli esami**

Hughes M, Lipoma M., Sibilio M (A Cura Di) (2010). *La Performance Analysis: Elementi Di Base ed aspetti applicativi in campo educativo ed integrativo*. Franco Angeli, Milano.