



Università degli Studi di Enna “Kore”
Facoltà di Scienze dell’Uomo e della Società
Anno Accademico 2016 – 2017

A.A.	Settore Scientifico Disciplinare	CFU	Insegnamento	Ore di aula	Mutuazione			
2016/17	M-EDF/02	12	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	54+24	NO			
Classe	Corso di studi		Tipologia di insegnamento	Anno di corso e Periodo	Sede delle lezioni			
L22	Scienze delle attività motorie e sportive		Caratterizzante	II Anno Secondo Semestre	PLESSO B - UNIKORE			
N° Modulo	Nome Modulo	Tipologia lezioni	Ore	Docente	SSD	Ruolo	Interno	Affidamento
1	Tecnica e didattica degli sport individuali e di squadra	Lezioni frontali, lavori di gruppo ed esercitazioni in palestra	54	Francesco Sgrò francesco.sgro@unikore.it	ING-INF06	RTD	Si	Bando
2	Laboratori (3cfu di 8h ciascuno)	Esercitazioni pratiche	24					

Prerequisiti

Conoscenze, capacità e abilità teorico pratiche relative alle teorie, alle metodologie e alle didattiche del movimento umano e dell’allenamento sportivo, secondo i contenuti disciplinari delle propedeuticità di seguito indicate.

Propedeuticità

Gli insegnamenti propedeutici sono:

- 1) Teoria, metodologia e didattica del movimento umano.
- 2) Teoria, metodologia e didattica dell’allenamento sportivo.



Obiettivi formativi

Il corso si propone lo scopo di far conoscere agli studenti le diverse caratteristiche degli sport individuali e di squadra, partendo dai criteri di classificazione più usati a livello scientifico, per proseguire con la descrizione dei modelli di prestazione di alcune discipline sportive (Calcio e Basket per gli sport di squadra e Tennis e Arti marziali per gli sport individuali), e per concludere con una serie di indicazioni didattiche volte ad avviare i giovani alle singole discipline sportive e a sviluppare esercitazioni utili per il miglioramento dei più comuni errori di natura sia tecnica che tattica. Lavori di gruppo ed esercitazioni in palestra, oltre ai previsti laboratori, rappresenteranno momenti formativi volti a facilitare il raggiungimento dei predetti obiettivi attraverso attività didattiche di tipo *learning-on-the-job*, più propriamente rispondenti alle specifiche tecnico-addestrative della materia di che trattasi.

Risultati di apprendimento (Descrittori di Dublino):

Alla fine del corso, gli studenti dovranno aver conseguito le seguenti abilità, conoscenze e competenze:

Conoscenza e capacità di comprensione:

Lo studente deve conoscere i criteri di classificazione delle discipline sportive e le caratteristiche generali dei modelli di prestazione degli sport individuali e di squadra, con particolare riferimento agli aspetti tecnici, tattici e di preparazione motoria di base. Lo studente dovrà inoltre conoscere i regolamenti e i fondamentali tecnici degli sport individuali e di squadra presi in esame durante il corso.

Conoscenza e capacità di comprensione applicate:

Lo studente dovrà saper riconoscere le caratteristiche tecniche delle specifiche prestazioni relative agli sport individuali e di squadra, e dovrà saper programmare, progettare e condurre attività formative a carattere sportivo volte a migliorare aspetti di natura tecnica e tattica.

Autonomia di giudizio:

Lo studente dovrà essere in grado di valutare le caratteristiche tecniche delle prestazioni relative agli sport individuali e di squadra presi in esame durante il corso, in termini di qualità, correttezza ed appropriatezza del gesto. Lo studente dovrà inoltre saper valutare, quando opportuno, le caratteristiche prestantive di natura tattica in relazione alle specifiche situazioni di gara, ciò al fine di poter apportare, attraverso specifici interventi didattico-formativi, le necessarie correzioni volte al miglioramento della prestazione sportiva.

Abilità comunicative:

Lo studente dovrà essere in grado di argomentare e descrivere, attraverso un linguaggio tecnico adeguato, gli aspetti tecnici e tattici dei modelli di prestazione analizzati e dovrà saper condurre, con fermezza e competenza, attività formative e addestrative su specifici fondamenti di natura tecnica e



tattica delle discipline sportive prese in esame.

Capacità di apprendere:

Lo studente dovrà saper cogliere elementi di formazione e aggiornamento in diversi contesti: dalla consultazione di riviste scientifiche di settore all'analisi critica di prestazioni sportive attraverso video di esercitazioni tecnico-addestrative e video di gare ufficiali trasmesse da broadcaster nazionali ed internazionali.

Contenuti e struttura del corso

Lezioni frontali:

N.	ARGOMENTO	TIPOLOGIA	DURATA
1	Introduzione al corso, presentazione del programma e dei laboratori. – Classificazione degli sport	Frontale	3h
2	Richiami di teoria dell'allenamento sportivo: progettazione, pianificazione e programmazione.	Frontale	3h
3	Modello di prestazione degli sport individuali	Frontale	3h
4	Modello di prestazione degli sport di squadra	Frontale	3h
5	Calcio: storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
6	Calcio: le abilità tecniche e gli schemi tattici	Frontale	3h
7	Calcio: esercitazione su fondamentali di natura tecnico-tattica	Esercitazione	3h
8	Calcio: esercitazione su fondamentali di natura tecnico-tattica	Esercitazione	3h
9	Basket: storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
10	Basket: abilità tecniche e gli schemi tattici	Frontale	3h
11	Basket: esercitazione su fondamentali di natura tecnica	Esercitazione	3h
12	Basket: esercitazione sui processi di attacco e di difesa	Esercitazione	3h
13	Tennis: storia, organizzazione e regolamenti	Frontale	3h
14	Tennis: abilità tecniche e schemi tattici	Frontale	3h
15	Tennis: esercitazione su fondamenti di natura tecnica	Esercitazione	3h
16	Arti marziali: storia, organizzazione e discipline	Frontale	3h
17	Arti marziali: abilità tecniche del Judo	Frontale	3h
18	Arti marziali: attività tecnico-addestrativa sulle posture di attacco e di difesa	Esercitazione	3h



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Attività esercitative / Lavori di gruppo:

Esercitazioni pratiche su una delle seguenti discipline sportive a scelta, per 3 cfu (1 cfu = 8h)

Pallavolo

Calcio a 5

Preparazione atletica

Laboratorio	24h
Laboratorio	24h
Laboratorio	24h

Testi adottati

Testi principali:

1. Damele, F. e Amoretti, L. (2011). Calcio. Regolamento, allenamento, strategie. De Vecchi Editore.
2. Alfonsi, S. (2011). Basket: Regolamento, allenamento, strategie. De Vecchi Editore.
3. Alfonsi, S. (2010). Tennis. Regolamento, tattica, colpi, allenamento. De Vecchi Editore.
4. Tassinari, M. (2006). Arti marziali. Scuole, abbigliamento, combattimenti, tecniche. Giunti Demetra Editore.

Materiale didattico a disposizione degli studenti:

1. Slide del docente

Modalità di accertamento delle competenze

L'accertamento delle conoscenze e delle competenze apprese dagli allievi, così come declinate nei descrittori di Dublino precedentemente indicati, avverrà attraverso una prova orale. Il colloquio avrà come oggetto la classificazione degli sport, i modelli di prestazione e gli aspetti tecnico-addestrativi delle singole discipline sportive discusse nelle lezioni frontali ed approfondite attraverso le esercitazioni pratiche previste tra i contenuti del corso. Altresì, la valutazione riguarderà anche i contenuti del programma relativo al laboratorio scelto dagli studenti tra quelli opzionali. La valutazione della prova sarà espressa in trentesimi e si riterrà superata solo al raggiungimento della soglia di diciotto/trentesimi (18/30).

Orari di lezione e date di esame

Gli orari di lezione saranno pubblicati sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio delle lezioni:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-attivita-didattiche/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-lezioni>

Le date di esami saranno pubblicate sulla pagina web del corso di laurea almeno due mesi prima dell'inizio della sessione d'esami:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivita-motoria-sportiva-esami/scienze-delle-attivita-motorie-e-sportive-calendario-esami>



Università degli Studi di Enna "Kore"
Facoltà di Scienze dell'Uomo e della Società

Modalità e orari di ricevimento

Gli orari di ricevimento saranno pubblicati sulla pagina personale del docente:

<http://www.unikore.it/index.php/scienze-attivit a-motoria-sportiva-persone/scienze-delle-attivit a-motorie-e-sportive-docenti-del-corso/itemlist/category/1953-prof-francesco-sgr%C3%B2>

Note

Nessuna.

