



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI ENNA "KORE"

Facoltà di Scienze dell'uomo e della società

Denominazione della disciplina			Laboratorio Scherma	
A. A.	2013/2014	Docente	M° Leandro Giurdanella	
Email	Leandro.g@alice.it		Ricevimento	

SSD		CFU	2	Ore in aula		Ore di studio	
Tipologia insegnamento				Giorni e orari delle lezioni		Vedi calendario pubblicato	
Anno	I	Semestre	II	Sede delle lezioni		Facoltà di Scienze dell'uomo e della società	

Prerequisiti	Nessuno	Propedeuticità	Nessuna
Obiettivi formativi	<p>-Valori: rispetto delle regole, rispetto dell'avversario, controllo degli stati emotivi.</p> <p>-Conoscenze: conoscenza delle regole e delle differenze sostanziali esistenti fra le tre armi, conoscenza dei principali elementi tecnici, conoscenza della corretta terminologia delle azioni schermistiche.</p> <p>-Progettualità: valutare i pro e i contro di ogni azione schermistica, ragionare per scegliere le azioni più efficaci in relazione a quelle dell'avversario.</p> <p>-Espressività: la disciplina consente di esprimere al massimo la fantasia e la creatività dell'individuo, che è libero di interpretare con il massimo protagonismo espressivo un assalto, trovando soluzioni personali per ottenere la vittoria, nel pieno rispetto delle regole.</p> <p>-Relazioni: collaborazione e fiducia nei confronti dei compagni durante lo svolgimento dei tornei a coppie o a squadre.</p>		
Contenuti del Programma	<p>-attività teoriche: storia della scherma, conoscenza base delle discipline, posizioni fondamentali e movimenti principali, regolamento, terminologia e arbitraggio.</p> <p>-attività pratiche: esercizi sulla discriminazione della situazione, coordinazione motoria, rapidità di reazione, scelta di tempo, tecnica schermistica (movimenti, azioni d'offesa, azioni di difesa), assalti e tornei di scherma.</p>		
Metodologia didattica	Lezione teorica, lezione/esercitazione pratica in gruppo, individuale e a coppie.		
Risultati attesi	Conoscenza base della scherma sia teorica che pratica, saper riconoscere le diverse azioni schermistiche, saper arbitrare.		
Modalità di valutazione	Test a risposta multipla e risposta aperta.		
Testi adottati	Quaderni della scuola dello sport – quaderni di scherma – a cura di Marco Arpino e Mario Gulinelli.		